



慢性腎病防治在基隆長庚

◎基隆長庚內科部暨腎臟科主任 吳麥斯

自 2000 年以來，台灣末期腎病之發生率便高居全世界之冠，2002 年盛行率也成為世界第一；2008 年國衛院之研究更發現在接受健診之台灣民眾中，11.9% 有慢性腎病，但僅有 3.5% 知曉，更有超過 10.7% 之慢性腎病民眾接受不明來源之藥物治療。這些數據凸顯了台灣慢性腎病，和末期腎病的幾個特點：高發生率、高盛行率、高未知率和罹病後之無助。為了要減少台灣慢性腎病之發生與增進慢性腎病的照護，我們一定要解決以上之現象。

基隆長庚慢性腎病防治中心便是在此背景下於 2006 年 3 月 22 日成立，冀望全力將世界最好之慢性腎病照護帶入基隆地區，轉換國際醫療進展成為實在之在地服務。工作重點有三大方面，首先對於易發生慢性腎病之高危險病患進行篩檢，找出無症狀之慢性腎病腎友，使他們可以接受適當之照護；其次是成立以病患為中心之慢性腎病照護中心，建構一個可以提供最好照護的照護團隊；因為慢性腎病患者常有多器官功能失常，需要整合次專科共同照護，所以最後就是要以腎病中心為整合中心，整合各次專科，為慢性腎病病友提供整合性醫療。

基隆地區地處台灣東北部，多丘陵少平地，對外交通不甚便利，又加上港口商業活動漸趨勢微，導致年輕人口外移，地區老年化現象嚴重，病患自我照護能力較低，這些區域特色需要我們加倍關心，提供最佳之慢性腎病照護，進而減緩慢性腎病之進展和末期腎病之發生。

基隆長庚慢性腎病防治中心成立以來，已列案照顧 2000 位以上之慢性腎病腎友，也於 2009 年於國際著名期刊發表「好的慢性腎病整合照護可以減緩慢性腎病進展、末期腎病發生和減少死亡率」，這是全世界第一個慢性腎病照護模式之對照研究，顯示台灣極佳之慢性腎臟照護能力。2008 年基隆地區之死因排名，腎病之死亡率已由第 8 位退至第 12 位，末期腎病之發生率也逐年減少，多項事實皆反映出基隆地區慢性腎病照護之努力與進步。

基隆長庚腎病之照護並非僅止於慢性照護，急性腎傷害照護、腎移植照護、血液透析照護、腹膜透析照護，皆是我們致力完善照護之範圍。唯有完整的照護才能提供腎友最佳保障，基隆長庚腎臟科承諾盡力讓我們的腎友可以接受世界一流之腎臟照護。☪