

從生命教育的觀點談 自殺個案關懷與輔導活動報導

◎基隆長庚社會服務課社工員 周政仁

有鑑於台灣地區每年自殺死亡人數不斷攀升，本院特別於98年9月4日與基隆市衛生局、台北市立聯合醫院松德院區共同主辦，基隆市護理師護士公會、中華民國精神衛生護理學會協辦—「98年度自殺防治研習會—從生命教育的觀點談自殺個案關懷與輔導研習會」，從生命教育的角度探討臨床自殺個案服務，提升醫療人員服務專業技能與品質。

本活動邀請國立台北護理學院生死教育與輔導研究所助理教授吳庶深老師蒞臨指教。第一堂課安排「尋回生命的動力-完全不必自殺談生命教育的意義與內涵」，強調生命教育是幫助個人珍惜自己的生命及尊重別人的生命，透過發展個人正向的情緒、正向的特質，及尋求正向的組織（支持系統），發現生命的意義。

而「超越生命中的困境-談挫折復原力」這堂課則是強調人類的心靈擁有不可思議的復原能力，尤其是自殺個案，期待其能在危難中發展出一套讓自己安身立命的調適模式。

第三堂課為「好好愛我-談醫療人員面對個案自殺的自我照顧」，醫療人員在面對個案的自殺情境時，如何有效紓

解個人的工作壓力，增強團隊成員間相互的支持，有效的協助個案處理個人的問題，是本課程所探討的焦點。這堂課邀請基隆長庚精神科杜明哲醫師、王惠貞護理長、周政仁社工員，分享臨床經驗，希望在增進醫療人員處理自殺個案的專業能力之外，也能善待自己。

活動結束後，從學員寫下了「生命無限可能，要珍惜、真愛生命，懂的覺察，讓自己活著有價值」，「學習到正向態度及珍惜生命」等活動心得，我想這些醫療團隊夥伴已經藉由這堂課充足了能量，往自殺防治的路上持續下去！



▲吳庶深老師講授有關青少年自殺防治宣導工作。