

三伏貼用藥安全

◎桃園長庚中藥局組長 江睿玲

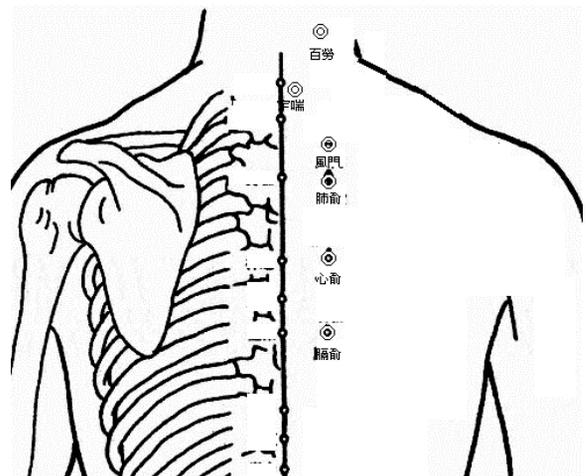
中醫自古以來即以穴位敷貼來治療疾病，所謂穴位敷貼是傳統針灸療法和藥物療法的結合治療，以藥物的溫熱刺激穴位，達到調節經脈，治療及預防疾病的效果。中醫以穴位敷貼用來治療疾病範圍非常廣泛舉凡內科的感冒、肝炎、氣喘、高血壓、胃腸道疾病及糖尿病等，外科的關節炎、腰椎病及骨骼組織發炎等，以及婦兒科的調經、帶下症、小兒胃腸道疾病、小兒肺炎等，皆可以穴位敷貼來治療疾病，可以避免針灸引起的病人疼痛及恐懼，以及服藥的不便。

近年來三伏貼被用來治療過敏體質的病患所引起氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎等疾病，它是遵循中醫「春夏養陽」的理論強調冬病夏治，利用一年中陽氣最旺盛的「三伏天」，將中藥藥物貼在背部奇穴中的百勞、定喘，及太陽膀胱經的風門、肺俞、心俞、膈俞等穴位；可依各醫師的治療經驗而有不同的穴位（如附圖），藥物對穴位產生刺激，再由經絡氣血直達病處，以達到扶正祛邪、減緩過敏反應及改善過敏體質的效果。正因為三伏貼在近年較為風行，所以有民眾在使用三伏貼後會有不良的反應產生，大多數是皮膚不適的反應

居多數。

三伏貼的組成各有不同，大多數為細辛、辛夷、白芥子、甘遂、甘草、延胡索、當歸、艾葉、麝香、冰片等中藥以薑汁糊成藥餅，其中如白芥子、甘遂、麝香、冰片等對皮膚本來就具有刺激性，再加上三伏貼在人體必需貼足2至4小時不等，有不少病患在敷貼處會過敏甚至於起水泡，所以在接受三伏貼前應先進行皮膚測試以確保用藥安全。

三伏貼雖然是經由皮膚貼達到療效，與一般口服中藥用藥途徑不同，但在使用時也有禁忌，如心臟病、高血壓、



▲三伏貼

發燒和咽喉發炎者、重度肺氣腫、孕婦及一歲以下幼兒不宜。尤其是三伏貼的病患大多為過敏體者，有時在治療過療中也會產生全身性的過敏反應。對於病患的特殊體質有些醫師提出處方的修正方式，如加上西洋參及紅棗減少過敏，或是對於燥熱體質者加入黃連降低病患不適，兒童有時會加上麻黃及肉桂。

病患使用三伏貼後必需給予完整的衛教，才可預防及減少不良反應產生，基本的衛教有下列幾點：

- 一、穴位敷貼後，大部分的人會有局部發紅、發癢及輕微燒灼感，屬於正常現象，不必太過擔心。
- 二、敷貼後不要劇烈活動，以免藥物脫落。
- 三、一般敷貼時間成人每次貼2~4小時，兒童貼0.5~2小時，因個人膚質不同，有的會有輕微發泡的情況發生，如局部有灼熱感或疼痛時，可提前取下。
- 四、若因固定貼布較黏，建議小心慢慢撕開，避免太大力，造成兒童皮膚疼痛。
- 五、於敷貼期間鼓勵增加水份攝取，敷貼治療期間冰冷食物減少攝取。
- 六、若臨床上有病患敷貼時間過久，造成皮膚有水泡發生，應儘量不要將水泡弄破以免因傷口造成感染。
- 七、敷貼處有傷口或水泡最好保持患部乾爽清潔，水泡可使用一些具有鎮靜舒緩的外用藥品塗抹，如有磨擦的部位可貼上隔離的藥用貼布：傷口處應做好防護隔離的措施，傷口如有紅腫化膿及疼痛情形，應立即就醫。

因三伏貼的處方每個醫療院所所有不同，所以在治療前要請教中醫師，就個人的體質及疾病情形整體評估，本身

有慢性病或是長期使用藥物的民眾更應要詳細告知醫師，以免無法達到預期的療效，反而產生不良不應。

再者每年三伏貼的日期為農民曆上的三伏天即是在初伏、中伏和末伏這三天，所以每年的時間會有差異，提醒一般民眾，如使用後有皮膚不良反應病患，應視本身的情形延長治療的間隔，才不會加劇皮膚不適症狀。

目前三伏貼不屬於健保給付範圍，民眾需自費，一般建議為一年治療三次，每家醫療院所收費方式不同，有些以療程為主，有部份以次計費，價格200元至600元不等，但有些民眾在第一次敷貼後即產生皮膚方面的不良反應必中斷治療，所以在治療前最好先與醫師溝通收費及治療方式，以免產生糾紛。

三伏貼建議完整療程為三年，要施行的民眾也要有心理準備，在第一年的療效可能不如預期，要有耐心的連續三年治療，才有比較明顯的成效，除了藥物的治療外，病患也應由日常的生活保養來著手，如生活上應特別注意避免受冷的刺激，平時注意保暖，避免受涼。保持良好的體能，勿過度疲勞或熬夜，儘量睡眠充足，應積極做規律而漸進的運動，如登山、健行、跑步、韻律舞或打球，可增進心肺功能的運動為佳。避免接觸過敏原為主要原則，居家環境避免塵蹣及化學刺激物質誘發過敏，應避免飼養寵物，如貓、狗、鳥、兔、鼠等，避免吸二手煙或處在空氣污濁的環境中。飲食上應注意寒涼性質食物包括瓜類、柑橘類、大白菜、白蘿蔔等，各種酒類皆為刺激之品亦應避免，禁食冷飲，日常保健與預防醫療相結合才是根本養生之道。☺