

當心 H1N1 新流感併發肺炎

◎林口長庚肺感染及免疫疾病科主任 林鴻銓

◎林口長庚婦產科主任 鄭博仁 校閱

「林醫生，請問你們醫院還有肺炎疫苗可以打嗎？我住在新竹，可是問了附近好幾家醫院都說缺貨；如果你們醫院還有，我就開車過去你們那邊打！」

前陣子門診中經常接到類似這樣的詢問電話，許多更是全家大小一起帶來醫院施打疫苗，過去雖然每到秋冬就有不少老人家因為感冒引起肺炎住院，不過很少人會關心肺炎該如何預防。但今年因為 H1N1 新流感來勢洶洶，媒體經常報導因新流感而併發肺炎致死的案例，讓過去容易被忽略的肺炎，突然之間好像知名度大增，紛紛搶著接受疫苗施打，一時之間還曾造成疫苗的缺貨狀況，民眾就怕在新流感疫情嚴重的狀況下，萬一不小心感染了 H1N1 新流感而併發肺炎，導致致死的危險！

為什麼 H1N1 新流感會併發肺炎呢？其實造成肺炎的原因很多，但多數是細菌或病毒的感染所造成。一般民眾最容易罹患的社區型肺炎中，其實是以肺炎鏈球菌的感染為主。從臨床上的觀察，肺炎的發生很容易伴隨著流行感冒而來。因為流感病毒除了本身的致病力外，也可能進一步引發其他續發性的細菌感染。就有研究人員曾經以老鼠做實驗

發現，感染過流感病毒的老鼠，若在短時間又遭受肺炎鏈球菌的感染，相較於沒有感染過流感的老鼠，其死亡率會明顯增加。這說明流行性感冒病毒的感染，會使得呼吸道難以抵擋病原菌入侵，進而可能加重疾病本身的嚴重度。

換句話說，若是人類感染流感病毒，尤其像是 H1N1 這類新型的病毒，因為病毒很容易侵犯到肺部，破壞了人體呼吸道黏膜細胞，使得清除細菌的能力變差，因此很容易併發細菌性肺炎，嚴重的話，甚至可能導致死亡！在美國和巴西陸續有研究證實 H1N1 新型流感的確容易併發肺炎致死，同時也觀察到多起的續發性細菌性感染病例。最近門診中就有這樣真實的案例發生，一位感染了新流感的患者經過治療後已經痊癒，卻在之後的追蹤檢查時，又出現了肺炎的徵狀，證實了感染 H1N1，明顯增加了罹患肺炎的風險。

幾天前在門診也遇過這樣一個案例，老人家才來看過門診，因為拿了藥回家吃後身體還是感到很不舒服、沒有力氣，兒子覺得不對勁，再帶老爸來看醫生。門診檢查時並沒有發燒，也有沒咳嗽，原本還在評估是不是其他原因造成

的不適，乍看好像跟肺炎一點關係也沒有。直到安排了X光檢查後才發現一邊肺部已經都是白影，也就是肺部發炎的情況，當下就立刻安排老人家掛急診，沒多久，老人家就發病被送進加護病房，當時情況真的是很危險。其實肺炎在國人的十大死因中，排名逐年增高，目前已經攀升到四名。若以罹患肺炎的危險性來看，以老人家罹患肺炎的死亡率最高，其他有慢性疾病的病患，以及嬰幼兒都算是罹患肺炎的高危險群。由於肺炎的初期症狀和感冒很相似，一般人很難查覺，加上老年人容易患有其他慢性疾病，使得病情進展快速，疾病的嚴重程度因此增加，在治療上的也會顯得困難，因此死亡率較高。一般來說，若是嚴重併發菌血性肺炎，致死率可達10~20%，若是發生在老年人身上，致死率更可提高到60%以上。

由於今年有H1N1新型流感的流行，和往年的季節性流感有很大的不同。絕大數的民眾對H1N1病毒本身沒有抵抗力，因此人人都有可能受到H1N1的感染，不僅止是五十歲以上的中老年人。根據美國疾病管制局的統計資料顯示，感染H1N1新型流感的重症病例，病毒幾乎都會侵犯到肺部，進而引發病毒性或細菌性肺炎而至死。統計資料中，以青壯年及患有慢性病的民眾，感染H1N1重症致死所佔的比例最高，老年人及學齡兒童次之。也因此，今年可以說是每一個年齡層，都不能夠掉以輕心。

其實肺炎的發生，不僅會對肺部組織造成直接的傷害，更可能會影響全身的健康。若是老人家產生肺炎，身體機能可能因此變差，即使出院後，往往還可能要再休息一兩個月才會完全恢復健康。對自己以及家庭都將是一個很大的負擔。此外，臨床上肺炎的治療，常常

會遇到出現抗藥性的問題，讓治療變得相對困難。以治療肺炎鏈球菌性肺炎為例，過去常用的藥物是紅黴素或青黴素兩種藥物，不過目前卻發現肺炎鏈球菌對青黴素的抗藥性比例高達7成以上，而且對紅黴素的抗藥性比例更高達9成以上，造成了許多醫療上的負擔。也因為這些緣故，為有效的防治肺炎，預防會顯得比治療重要許多。

今年秋冬，因為有了H1N1新型流感的威脅，讓更多人注意到肺炎這個疾病，希望同時也能夠趁此機會，喚醒了更多人對於預防肺炎的重視。民眾除了要隨時注意自己及家人的身體健康外，平日也要做好衛生習慣及用肥皂勤洗手，避免受到感染。更重要的是，要記得施打各類流感疫苗。建議老年人，或本身及家人有慢性呼吸道疾病、心臟病或糖尿病等疾病，這些新流感疫苗施打排序較後面的族群，也可以優先施打肺炎鏈球菌疫苗，以降低H1N1新型流感流行期間併發細菌性肺炎的風險！

肺炎鏈球菌疫苗捐贈

最近公費疫苗開始施打，您知道提供七十五歲以上老人免費接種的肺炎鏈球菌疫苗是由誰捐贈的嗎？大家可能知道，王永慶是國內器官移植最重要的推手；他也自掏腰包補助清寒的重度聽障患者植入人工電子耳，而這項嘉惠老人的德政也是王創辦人永慶先生大力推動的唷！

值得一提的是，王創辦人永慶先生晚年深受肺炎之苦，為了避免其他老人家也受病魔摧殘，自96年起分三年共要捐贈總數63.5萬劑肺炎鏈球菌疫苗，提供七十五歲以上老人免費接種。長庚兒童醫學中心院長林奏延說：「這兩年來，王創辦人永慶先生所捐贈疫苗經費市價近五億元，對台塑集團而言不是一筆小錢，卻可讓許多老人家不會因肺炎而奪命，這也是王創辦人永慶先生發揮人本濟世哲學的具體表現。」