



醫師 我的關節變形疼痛怎麼辦

常見置換人工關節的原因

◎林口長庚骨科部關節重建骨科助理教授 楊文一

◎林口長庚骨科部運動醫學科主任 徐郭堯

常見需要置換人工關節的原因

門診經常碰到病友因為下背部、臀部、大腿或膝蓋疼痛來求診。經過一番檢查後，常發現這些症狀都是關節的疾

病所引起，當無法用藥物、復健、關節鏡手術、或矯正手術治療時，醫師可能會建議病友接受人工關節置換治療，以下利用圖表為大家解釋。



股骨頭缺血性壞死：是骨頭缺乏血液供應，導致骨組織無法更新代謝，進而結構破壞崩塌變形。常見原因包括外傷性股骨頸骨折、髖關節脫臼、類固醇、酒精濫用等等。



退化性髖關節炎：常發生在髖關節發育不良、少年波西式症、青少年股骨頭生長板滑脫後遺症等等。當無法矯正截骨補救，就只能人工髖關節置換手術了。



類風濕性關節炎：病因為關節的滑膜不正常增生，破壞軟骨及骨骼組織，導致正常髖關節功能喪失。



僵直性脊椎炎合併髖關節僵直骨化：僵直性脊椎炎，當侵犯到髖關節，關節軟骨會被侵蝕終至融合，完全失去關節的功能。



右側外傷後髖關節炎：髖關節骨折或合併脫臼，經過若干時間演變成退化性髖關節炎。左側為關節感染後遺症。



關節感染後遺症、或人工關節感染後將關節拔除，目前以階段性全身與局部抗生素治療、等感染控制後再植入人工關節。



		
退化性膝關節炎：比較常見合併膝關節內翻變形，生活功能受到限制，病人關節活動度不佳，若以藥物或物理治療無改善或經過關節鏡、截骨術等保留關節之手術無法改善疼痛與功能才考慮人工關節置換。	類風濕性關節炎：比較常見合併膝關節與全身關節變形，此為自體免疫疾病，若以滑囊切除無法改善，才考慮人工關節置換。	骨壞死也會發生在膝關節，比較常見的位置仍以內側膝關節多於外側，當壞死區域過大無法修補或截骨術無法改善時，可考慮關節置換。
		
外傷性關節炎：由於骨折造成關節變形，或軟骨破壞，引起關節不穩定與受力不正常，無法以截骨術矯正，才考慮關節置換。	膝關節骨融合：造成的原因可能是以前的外傷、感染、或是手術將關節融合，這類採用人工關節置換手術造成的併發症機會很大、治療結果不好。	人工關節手術後發生併發症，磨損、鬆動、關節不穩定時，也需要再次置換人工關節以恢復功能。
		
關節感染，經過清創手術，將關節內腐蝕的骨頭與組織切除後，並用適當的抗生素治療，當感染控制後，可以接受關節置換手術以恢復關節功能。	膝關節骨腫瘤，包括良性或惡性腫瘤，當關節內已經被腫瘤侵犯，或是腫瘤的切除無法避免關節破壞，也可以用訂製型的人工關節重建。	人工關節置換後發生關節周圍的骨折，引起人工關節鬆動與移位，當無法穩定固定骨折時，人工關節可能需要拔除，以重建型關節再置換。但重建型關節再置換可能再次發生鬆脫或重建型關節斷裂。