

失智症病友座談會活動報導

◎林口長庚社會服務處社工師 劉泰良

98年7月25日，一個天氣晴朗的星期六，我們與病友及家屬相約定，一年一度的失智症病友座談會就在今天展開。

活動邀請本院長期致力於失智症研究及治療，同時也是台灣健忘天使關懷協會理事長的神經內科徐文俊醫師到場致詞，徐醫師同時也為大家帶來好消息：為了整合醫療資源及提供病友及家屬更完善、全面之服務，本院即將於98年10月成立「失智症中心」，而精神科李淑花醫師也在百忙之中特地到場為與會者加油打氣。在簡短的致詞後，接著分別由神經內科馮漢中醫師及章寶倫醫師帶來專題演講，講題為「邁入失智症照護新紀元」及「失智症之診斷與治療」，內容除了說明失智症相關研究、臨床診斷治療及預期未來之發展外，同時也對於照顧者的辛勞給予支持及鼓勵。

接下來的休息時間，讓病患及家屬休息片刻，同時也是醫病交流、心得分享時間，病友及家屬可更進一步對於疾病相關問題與醫師面對面討論及互動，有問必答。最後由營養師陳芯芸小姐專題演講，講題為「失智症病人的飲食與營養」，由專業營養師告知病友及家屬

如何吃得營養、健康及均衡。在專題演講之後，本次活動特地安排有獎徵答時間，由主持人對於三位講師所演講之內容出題，受到現場與會病友及家屬熱烈迴響。

活動的最後時間為病友 KTV 歌唱活動，由病友上台高歌，與現場病友、家屬及全體工作同仁一起同樂，活動現場宛如小型演場會般，歡笑聲不絕於耳，熱鬧且溫馨感人。

本次失智症病友座談會就在歡愉的氣氛下劃下句點，在醫療團隊及所有工作人員的共同努力下，本次活動頗受病友及家屬好評。我們讓病友及家屬知道，我們一定會一路陪伴，成為他們的永遠的倚靠，就讓我們相約明年再見！



▲徐文俊醫師到場致詞並給予病友及家屬支持鼓勵。