

緣～養生文化村結緣記

◎養生文化村村民 筱琚

在芝加哥住了大半生，唸書、工作，陪著兒女成長。芝加哥有豐富的人文，也有優美的景觀，但也是丈夫車禍導致心肌梗塞往生的地方。一退休就只想離開，先住瑞柏女兒的家，再住加州兒子的家，甚至回台中的娘家，總覺得都只是溫暖的「巢」，沒有家的感覺。

一次同學聚會中有人提到養生文化村，就忙著預約前來參觀，一眼就愛上了它，I have fallen in love with this place, instantly, its beyond amazing. 來來回回蒞村參觀了三次，四次試住體驗，第五次就決定長住下來了。一晃眼也快兩年了，這裡有最窩心的照顧，最科學的管理以及最完善的醫療。

園區山色秀美，綠樹葱鬱，杜鵑怒放，不僅怡人眼目，更怡人性情。順著生命潮水緩緩向前流動，該靠岸的時候靠岸，該停泊的時候停泊，每一段行程都是濃縮的世界、每一個明天都有其美麗憧憬、每一個今天都有其真實地感動，穩健愉悅的向下走，一步一腳印，雖說過河卒子只管向前，家在青天白日下，人生何處不桃源，然而過程卻是桃源中的桃源。

一日在電梯裡，讚美站在自己前面

長者的頭髮，她一回頭，彷彿驚見白皙瘦弱的母親再現，她是「白老師」。想起母親生前哮喘纏身，常發願有了工作一定為她請最好的醫生，一定讓她沒有經濟的壓力，然子欲養而親不在，大四那年母親就走了，看到了白老師，彷彿又回到了母親的身旁。歲月流逝何其匆遽，回首似遙遠，燈下追記過往細瑣，感傷中仍蘊藏著濃郁的溫馨，經過了生離死別，許多不忍與難捨，沉澱以後只是父母的愛，晶瑩存留。

自己也已古稀之年，感悟孝道除理與法外，應從細膩的情做起，對老人身體狀況有些了解，對老人內心世界有些探討，然後是因著愛，因著對親情的反哺，完全出自內心的感恩，使敬老成為積極性的扶老，陪老人走過在這世上最後一段旅程。

孤身遊萬里，問路白雲頭，從那裡來便往那處去，殘陽透過雲層，夕照山坡，撒下一片斜暉湛影，莫回首斜陽下朝著斜陽歸來的旅人，放眼四下的無窮山色，心頭浮起的是無邊的溫暖與幸福，這是我的「家」。