心靈饗宴～護理是一門藝術

◎台北長庚門診護理長　吳寶媛

記得初到新生兒加護病房時，看到早產兒弱小的身軀，身上到處插滿大大小小的管路，不免有些心疼與擔心，「他們需要面對多少個日子才能平安長大？」在我心中充滿無數的未知數…。

某日午後新生兒加護病房來了一位小生命『小均』，26 週出生，體重 625 公克，身長 32 公分。為了讓小生命持續下去，即刻性運用了各項儀器設備、各種管路。瘦小的他展現生命力與戰鬥力，只為了使生命得以延續，也讓我們這一群『醫療團隊』充滿信心的相信他可以。這樣的日子持續進行了 7 個月，期間我們看到護理的藝術與專業，也看到護理人員發揮南丁格爾充滿愛心與耐心的精神，回想這 200 多個日子，每一刻都讓我充滿感動與感恩！

這段期間，我看到了他們全家人包括父母、外公外婆以及舅舅，永不放棄的堅持。家屬從未錯過任何一次的會客時間，哪怕只是短短的 30 分鐘。他們不停的對『小均』說話，鼓勵他要有永不放棄的精神，也讓我們護理人員共同融入，每一次的照護中總是輕聲細語告訴『小均』要加油；每一次的翻動擺位，總怕傷了他，凡事細心呵護，為了照顧他。我們必須斤斤計較，各項藥物、水份、飲食不可多不可少；操作在他身上的技術必須力求完美工整，深怕他皮膚受傷。雖然歷經肺部感染、視網膜病變、無數次的輸血…，但在這照護的過程裡我感受到原來「護理是一門藝術」。

全家人對『小均』的愛與關懷更是讓人感動，家人不因為他機會小而放棄，反而給予更多的關愛與祝福，這也深深悸動著我，更與家屬成為朋友，給予更多協助。從疾病認識、早產兒照護與突發狀況處理及心理支持、甚至是彈性的會客時間，只希望能讓他們有多一點時間相處，心酸過程點點滴滴…；雖然最後他還是不敵疾病因素而當了『小天使』。奶奶最後的那一席話：『因為有你，我們天天都來醫院找希望，沒有了你，我們都忘記了回家的路該怎麼走…』更是讓人心碎，直到『小均』被抱離加護病房的那一刻我們決堤了！

最後由家人口中得知『小均』的骨灰灑向大海。家屬到院致謝時，帶來韓劇中最熱門的『北極星』項鍊，經過協商討論後，我們將項鍊在跳蚤市場中義賣，並將所得以『小均』名義捐早產兒基金會，化小愛為大愛，持續發光。