



# 長庚睡眠中心～ 開啟睡眠醫學的新紀元

◎長庚醫院睡眠中心主任 陳潭宏

在西方醫學來說，睡眠醫學的發展較晚，1953年芝加哥大學的學者 Asenrinsky 及 Kleitman 才發現快速動眠期（REM）的存在，1972年史丹福大學的 Guilleminault 才正式為文介紹睡眠呼吸中止症；但是隨著醫學的突飛猛進，睡眠醫學近年來已經成為熱門的臨床醫學及研究課題。

長庚醫院 10 幾年來是台灣發展最完整，最有活力的睡眠中心。自 15 年前起，長庚的睡眠研究團隊，在陳昱瑞主委的領導之下，每週 5 的清晨舉行論文研讀及案例討論，這個傳統在許多熱心的參與者堅持之下持續至今，開過無數次病例討論，論文研討會及共識會議，為病患的檢查及治療訂定最佳的模式，睡眠中心的發展包括呼吸中止症的研究、影像學的研究、聯合門診的設立、精神科與神經內科及兒童心智科的參與，成員出國進修到最近走向整合性的睡眠中心等等，所有的成果都是團隊成員盡心竭力，無私奉獻一起打拼下來的。近年來，長庚的睡眠團隊也受到國際的重視，本人陸續受邀到香港、韓國、印度等睡眠學會的年會介紹長庚睡眠中心發展的模式，讓國外友人及專家了解在台灣

的長庚有一個優秀的中心及團隊，許多人讚嘆台灣睡眠醫學的進步，事實上都把

長庚睡眠中心作為台灣睡眠醫學的代表。2007年10月長庚醫院在陳主委的指導及陳敏夫總院長的強力支持之下，於桃園分院設立了跨科系的睡眠中心，這個睡眠中心設立的意義，代表睡眠醫學在台灣，甚至亞洲進入了新的紀元。長庚睡眠中心的設計理念建構在「以病人為中心」、「以睡眠醫學為基礎」之上。這個中心包括由門診到各種相關睡眠疾病的檢查及治療，例如失眠的居家腕錶測量，光照治療團體治療，認知測驗等等，整合了許多專科，共同來診斷及研究各種睡眠相關疾病。

長庚睡眠中心，秉承過去優秀的成果，在院方大力支持之下，規劃了真正的睡眠中心，實現了以病患為中心的理念。希望未來 10 年，在長庚睡眠中心成員的努力及院方支持下，能持續朝向世界級的睡眠中心發展。☺

