

病友扶持力量大～

梅花之友聯誼會活動紀實

◎林口長庚社會服務處社工師 曾文玲

張先生，57歲，42歲時罹患直腸癌，當時女兒才國二，還要撫養已逝大舅子的小孩，生活壓力與重擔不可言喻，突來的疾病接受手術，並做了腸造口，接續長達一年的化學治療。考量就醫方便，他搬到醫院附近，肩負家計，他一邊治療，一邊工作，他笑說：別無選擇呀！一年到頭沒有停止工作過…，說完接著是一陣悅耳開朗的笑聲，張先生是現任梅花之友聯誼會的會長，生病對他來說從來沒有帶來恐懼，造口亦沒有帶來生活的不便，他笑說僅有一次，吃了不好消化的烤玉米，痛的直奔急診，後來造口治療室的技術員只讓他喝了一點橄欖油（潤滑作用），問題馬上就解決。除了工作，張先生亦常常擔任新病友顧問的角色，他說最近有一位牧師剛生

病，透過經驗分享後，牧師寬心不少，現在順利接受治療。幫助別人，分享經驗，是張先生生活中另一件重要的事。

林口長庚醫院早年即體會到病友間扶持的重要性，78年11月成立了腸造口聯誼會（現更名為梅花之友聯誼會），關懷罹病的病友走過疾病適應的路程。97年12月20日上午舉辦一年一度的會員大會，會中直肛科唐瑞平主任到場致詞，並邀請中醫內科吳宜鴻醫師主講「癌症病患的養生保健藥膳」、精神科莊永毓醫師主講「癌症患者與照顧者的情緒調適」，內容簡而易懂，讓大家獲益良多。

根據衛生署統計，大腸直腸癌的發生率有逐年增加的趨勢，當直腸腫瘤部位在距肛門口5公分以下、大腸腫瘤切除後須讓腸道縫合處避免造成術後併發症等狀況，即需要進行腸造口手術，而腸造口對於個人生活適應往往帶來極大的挑戰，透過病友間相互經驗的分享，是其中一項協助病友適應的重要力量，希望透過病友團體的力量，關懷相同疾患的病友，就如同梅花一樣，越冷越開花，在嚴峻的寒冬中，越能看到生命的旺盛力。☺



▲醫師透過投影片讓病友們更加了認識腸造口

