

獨居老人歲末圍爐活動紀實

◎林口長庚社會服務課社工師 許智傑

本院服務社區獨居老人已邁入第 12 年！每年歲末時節均會為獨居老人舉辦圍爐活動，讓他們也能感受年節氣氛。今年 1 月 16 日（星期五）上午 11 點，於長庚桃園分院地下 2 樓餐廳旁舉辦「關懷獨居老人歲末圍爐活動」，蔡熒煌副院長蒞臨祝福老人身體健康、新年快樂，藥師為老人提供用藥安全諮詢服務，還有專業的小提琴演奏新年組曲，讓老人家在溫馨的氣氛下，開心地迎接新年的到來。

本院志工對於獨居長者的關懷多年延續不斷，視其如同親人，多數長者在

志工長期溫馨的關懷下，不但心情逐漸開朗了



▲ 志工卜羽蓁(中)以小提琴演奏年節應景組曲，表達對獨居老人的關懷及祝福
▶ 壽星們齊聚開心切蛋糕



起來，與鄰居間的互動也更加熱絡了。其中一位林伯伯今年 80 歲，年輕時從事美容美髮事業，曾為台北地區首屈一指的美髮師，20 年前一場車禍改變了一切，他因行動不便，被迫放棄正值事業顛峰的美髮工作，從此意志消沉，鎮日抑鬱寡歡。搬回老家居住後，與鄰居鮮少互動，但經過志工們長期的鼓勵及關心，最近林伯伯選擇拋開過去的失意，重拾年輕時的專長，開始於社區中提供專業的理髮服務，不但可以發揮所長，更可服務鄉里，現在林伯伯臉上，更散發著自信的光彩。

上午 11 點多，老人們由志工陸續接送至醫院，他們帶著愉悅的表情進入會場，中午 12 點圍爐活動開始，暖場活動由本院志工帶領老人們進行十巧手運動。十巧手簡單、易學，透過撞擊觸摸拉扯人體的穴道及自我按摩的動作，達到身體保健的效果。老人們均開心的跟著志工們起來動一動。活動中更安排學有專精的護理之家志工卜羽蓁以小提琴演奏年節應景組曲表達對獨居老人的關懷及祝福。最後還安排了慶生活動，祝福每位老人平安如意、長命百歲。☺