

養生文化村奇遇記～

一段因大學實習生牽引與老朋友相遇的故事

◎長庚養生文化村實習生 李哲瑋

緣由

暑習之前，滿懷忐忑與羞澀，特地挑件筆挺的西裝穿上，卻讓其他的實習夥伴們誤以為是工作人員，意外的成了笑果，倒也讓緊張的氣氛舒緩了些。第一天到養生村的時候，就像是劉姥姥逛大觀園，驚嘆從字裡行間的虛擬世界跨出，不只有平面式的照片可以看，是擁有各種色彩、多部故事的空間。然而，隔天早晨，遇見了此次生命故事的男主角--郭伯伯。

早操的邂逅

初次與郭伯伯相遇是在村內晨操的時候，他主動幫忙懷孕的健康管理師代班在大家前面示範早操，當時我心想：怎麼這個伯伯這麼厲害。之後更驚訝他對於經濟方面的大事，知道的如此詳細，讓我對他過去的身份和職業起了好奇心。一次在三樓活動空間忙碌的我發現，郭伯伯竟然有和我一樣的愛好--「游泳」，不過他的游泳是在桌子上游，而我則

是水裡和桌子都有涉獵。進一步和郭伯伯談天，得知他以前也愛打籃球和登山，和我一樣都是戶外活動的愛好者；在了解他年輕時的故事後，更讓我起了想要記錄他人生經歷的念頭。

健康的身體典範

郭伯伯在每天做早操時都展現了他極佳的活力及伸展力，如：能輕而易舉的將身體往前彎，膝蓋打直，雙手可以直接觸摸到地板，更是沒有高血壓、糖尿病等一些長輩常有的慢性疾病，只有些微骨質疏鬆而已，80多歲竟有這樣的健康狀況，令我非常吃驚。

和郭伯伯相處的兩個月來，他熱心助人、樂觀開朗、不拘小節，還有過去的經驗與智慧，像是說話表達的方法、對時經走勢的見解，樣樣都值得我學習。

郭伯伯人很和善，每次訪視他，他總是騰出時間陪我們聊天，當我提出希望可以撰寫他的生命故事時，他也是毫不猶豫的就答應了下來。



▲郭伯伯(右)認真的聽我講解電腦的操作方式

在撰寫生命故事的過程中，學習到了很多的溝通技巧，自己原本是個內向比較放不開的人、講話也比較不經修飾。但在郭伯伯的引領下，我逐漸能放寬心懷的主動交友，也比較懂得和長輩相處，回家與自己的奶奶互動也更和諧了。真的很感激郭伯伯及養生村裡其他的長輩們，給了我這樣奇妙的機會。

結語

兩個月說長不長，說短也不短，在這邊發生的點點滴滴會成為寶石永遠存放在我心中，與長輩和督導們的相處過

程給了我別開生面的學習。像是從督導們身上學到許多專業領域的知識；而從長輩們身上所學習到的，大部分都是人生經驗談，以及他們在面對許多事情時的想法，提供了將來處理生活中大小事決策的參考。

期待在實習結束之後，北上回家時都能回去養生村與郭伯伯敘敘舊、抱一抱，再續爺孫情，並累積更多的裝備繼續我的學習之旅。若不是在生命蛻變羽化的階段，有這樣的奇遇，或許我還在躊躇於飛翔。☺

情誼永存，友緣奇遇

◎長庚養生文化村村民 郭驊

居住養生文化村已逾3年，某日下午正在做每天的例行「公事」—乾泳八圈時，突然有三位長者進入麻將間走向我，叫著「你是楊××嗎？我來做你的鄰居了！」我忙著站起來招呼，可是無法辨認對方是誰，只好說：「對不起，我一時想不起您是誰了，請多原諒！」對方馬上告訴我，他叫「張養良」。

這時想起一位英俊瀟灑的帥哥，民國40年和養良兄同在招商局基隆分公司服務，後來他榮任東京分公司會計主任，我也調任總公司再轉任船上事務長，雖曾去過東京分公司洽公數十次，均未看到他，經打聽才知他已調往紐約公司，移民美國了。

這一別長達58年，他能一眼就認出我，可想我的變化不大，而我要聽到他的名字才能認出來，是我的記憶有了問題，還是他外貌變化太大就無法知道了。第二天早晨我們相約同進早餐，談談幾10年

的往事。養良兄在國外久住，近期因腎臟出了問題，可能必須長期洗腎，但其他生活自理能力都沒問題，看到養生文化村的環境很好，很想長住下來。我說養生村的環境，最適合銀髮族居住！有良好的住房設施，幽靜廣大的戶外綠地，又有專業的健康管理，村方也一定會替你做妥善安排。養良兄決定先回上海處理事務後隨即返台長住。

人生何處不相逢，相逢猶如在夢中。如果這次沒有暑假實習生來本村服務；如果李哲璋同學訪談的對象不是我；如果我沒有把我的過去和他談起，那麼他接待養良兄試住，養良兄提起曾任招商局服務時，他就不會介紹有一位招商局的楊××也住在養生村，養良兄就不會到麻將間來找我，也就會再次錯過這次難得的相會。

「緣份」我相信「緣」，所以才會有這次的「奇遇」，感謝老天給我一次如此美好的回憶！☺

