

體會

97 年青年志工隊教育優先區營隊活動

◎高雄長庚社會服務課青年志工 黃弋儔

高雄長庚長期推動青年志工多元參與志願服務工作，除服務醫院的病人外，也能關懷社會弱勢族群，從 2005 年起便組隊參加行政院青年輔導委員會所舉辦的「GYSD 教育優先區營隊活動」，把服務送到偏遠地區的中小學校，落實本院關懷弱勢團體之服務理念。

每年暑假，社服課會招募一批有興趣參與關懷弱勢的青年志工，前往偏遠山區教導小朋友簡單的包紮、急救及一些基本衛生保健知識，在去年招募期間，透過督導與學姐的強力推薦下，我報名參加了 GYSD 的活動。

去年服務的對象是三民鄉民生國小的小朋友，從和小朋友相處的過程中，學會抓住每個小朋友的心，讓他們乖乖的坐在教室上課。看著每位小朋友以無比認真的眼神注視著台上衛教小老師的講解時，心中充滿了成就感與無限歡喜，真覺得不虛此行。

自從有了上次的經驗後，我就愛上到偏遠地區服務。今年我們到高雄縣桃源鄉為當地居民及桃源國小的小朋友服務。雖然是第二次參加，但卻有著許多的第一次：第一次當總召集，第一次籌備整個活動。因為籌備活動內容需要處

理許多繁雜的事務，讓我在過程中學習到很多協調合作的經驗，包括：學習「如何當一個好的領導者？」、「如何讓團隊更團結？」、「如何安排課程？」、「如何讓小朋友對我們的課程感興趣？」……等，這次服務對我而言充滿了挑戰，經過兩星期的行前準備，我帶著緊張害怕的心情出發了。

因為服務的學校不同，遇到的問題也有差異，加上角色的不同，自然有著不同的體會，但唯一不變的是我們服務的熱忱。五天四夜的暑期營隊中，發生了許多事情，例如小朋友亂跑不聽話、打架、不配合活動…等，都讓我們大家傷透腦筋。不過，藉由每天晚上的檢討與研擬改善計劃，也都能順利地將所遇的問題化解，雖然仍有些問題是我們在短期內無法改變或解決的，但我相信志工隊的介入確實溫暖了大家的心。

來到桃源國小與小朋友相處後，才發現原來自己這麼幸福，山區裡的資源不能跟都市相提並論，買個東西都要走很遠的路，更別說是醫療資源的不足了。記得今年 4 月前往學校場勘時，學校老師告訴我們，山區的小朋友多是隔代教養，衛生習慣較不佳，希望我們能多

宣導個人衛生習慣之基本概念，因為山區的父母平時忙著工作賺錢養家，而忽略小朋友的健康與衛生，甚至有些家長太過忙碌，讓小朋友餓肚子沒吃早餐也是常有的事情。聽到這些問題，不禁紅了眼眶，覺得自己身在福中不知福，不懂得珍惜身邊的一切。這幾天相處下來，我從小朋友身上體會到：原來平平淡淡的生活也可以過得很快樂，即使沒有豐富的物質生活，簡簡單單就可以很幸福。

難得來到山區服務，除了白天教導小朋友外，也利用晚間的空閒時間，參與當地基督教長老教會做禮拜的活動，雖然我們聽不懂布農語的語言，但他們仍親切地教我們唱一些國語聖歌，讓我們了解他們的生活模式。禮拜活動結束後，我們利用社區居民聚集的機會，教導他們基本的急救方法，如心肺復甦術

、簡易包紮法。讓他們知道心肺復甦術可以把握黃金救援時間，保住一條寶貴的生命；包紮可以固定患處，避免二次傷害，也可以避免傷口感染。這兩個小小的知識，對於平日奔放於山野的原住民來說是相當需要的，這也是我們選擇要去山地鄉服務的主要原因。

在服務過程中雖然遇到問題時會感到挫折，但在團隊集思廣益討論解決後，就會很有成就感。

我的父母很支持我到教育優先區的學校服務，因為服務可以讓我開拓視野，體驗不一樣的生活，回頭再比較自己和弱勢族群們的生活品質，自己應該更珍惜、更惜福。雖然只有短短的五天四夜，卻讓我領悟許多人生的道理，學會惜福，更懂得珍惜目前所擁有的生活。

最後，我要感謝醫院和桃源國小給我們服務的機會，可以體驗到不同的服務經驗，也讓我在這個活動學習成長，希望未來可以到更多的教育優先區為居民們服務，可以把更多的愛心送到世界各個角落。☺



- ▲1. 青年志工們與參與的小朋友合影
2. 小朋友們互相練習頭部包紮法
3. 青年志工教導小朋友進行心肺復甦術

