

## 2008 國際失智症日宣導活動紀實

◎長庚桃園分院社會服務組社工員 羅紫綾

隨著台灣人口逐漸老化，失智症患者亦相對的增加，失智症防治成為重要的課題。一般民眾對失智症的認知多在於「記憶力減退」、「經常忘記回家的路」、「懷疑別人偷竊」等，但對於失智症的疾病狀況及照護情形卻不盡然全盤了解，而忽略了照護上之注意事項。

為使民眾更加認識失智症，也幫助失智症患者的家屬在照顧上有更深入的認知及了解，桃園分院於 97 年 9 月 20 日舉辦宣導活動。活動在黃美涓院長及行政中心楊麗珠副主任的致詞下揭開序幕，楊副主任分享家中照顧失智症長者的心得，失智症患者雖然在記憶力、注意力、判斷力及表達能力方面逐漸退化，但也回歸到最單純的狀態，就如同小孩子一樣，既純真又可愛，因此呼籲民眾要關注家中的失智症患者，在照顧上投注更多的心力，使他們得到更妥善的照顧。

活動安排武陵高中熱舞社學生表演、陳雙全先生的變臉、郭慶泛及洪連慶老師的魔術表演，帶動了全場熱烈的氣氛。接著「為記憶而傳」的活動，由工作人員將汽球傳遞到每一位民眾的手中，並由神經內科的馮漢中醫師帶領著民



▲徐文俊醫師（左一）與工作人員將汽球傳遞到每一位民眾的手中，而傳遞的氣球也象徵著要將我們的愛傳出去

眾宣誓口號：「我們在乎你，讓你我的記憶保留，將你我的愛傳出去」，隨著溫馨的音樂，我們期許藉由氣球的傳遞，使這樣的宣傳活動也可持續下去，以協助更多的失智症患者。

另外，在神經內科徐文俊醫師及馮漢中醫師的說明下，民眾了解了失智症患者顯現出的症狀雖不盡相同，但其各項功能均逐漸退化，導致家屬在照顧上會更加的艱辛，因此鼓勵家屬在平日生活作息方面調整對自己有益的生活態度，將負面的情緒轉化為正面的能量。

9 月 21 日是「國際失智症日」，我們期望透過宣導活動使社會大眾更加重視失智症患者，也使其家屬獲得更多的資源及支持。☺