



「反菸拒檳鬥陣行 健康幸福攏總贏」～

反菸拒檳宣誓暨連署簽名活動紀實

◎林口長庚社會服處社工員 蘇素華

「菸害防制法」修法，將自 98 年 1 月 11 日起擴大室內全面無菸。長庚醫院為關懷民眾及員工健康，積極響應政府政策，特於 97 年 9 月 23 日（星期二）上午 9：30 舉辦「反菸拒檳鬥陣行 健康幸福攏總贏」～反菸拒檳宣誓暨連署簽名活動，在台北長庚、林口長庚及桃園分院三個院區同步展開。除由各院區院長或副院長帶領員工、社區村里長及民眾宣誓連署外，跆拳道奧運國手蘇麗文也特地出席，以實際行動支持這項活動，活動當天腳傷未癒的她站出來，掛上反菸拒檳大使的彩帶，與桃園分院黃美涓院長等人，共同呼籲大家遠離香菸和檳榔，一起為反菸拒檳而努力。各院區現場並安排家醫科醫師及耳鼻喉科醫師為民眾進行免費一氧化碳檢查、口腔粘膜篩檢等服務，民眾參與踴躍。

根據衛生署統計，惡性腫瘤已連續 25 年蟬連台灣地區十大死因的第一位，其中又以肺癌所占比例最高，而「抽菸」正是肺癌的高危險因子。另外，每年因癌症死亡的百分比中，增幅最大的就是「口腔癌」。根據學者研究，口腔癌患者中 88 % 有嚼食檳榔的習慣，而嚼檳榔者又比一般人罹患口腔癌的機率高出

28～123 倍之多，顯見抽菸與嚼檳榔對人體健康危害之深。

因此長庚醫院希望藉此次宣誓連署簽名活動，為民眾健康貢獻心力，並提高大眾制約力；先由員工、志工做起，加強反菸拒檳決心，以建構無菸、無檳榔環境，進而推廣到個人家庭、周遭朋友及社區民眾。連署簽名活動已自 97 年 9 月 23 日起，分別在台北長庚、林口長庚、桃園分院同時展開，一連進行五天，總計約獲得 2,800 位員工、志工及民眾的熱烈響應。☞



▲跆拳道奧運國手蘇麗文(中)，與桃園分院黃美涓院長等人，掛上反菸拒檳大使的彩帶呼籲大家遠離香菸和檳榔

