



親身經驗肺炎之苦

王永慶先生捐贈 57.8 萬劑肺炎鏈球菌疫苗
即日起供 75 歲以上老人與流感疫苗同時合併施打

◎林口長庚胸腔科副教授 林鴻銓

親感肺炎之苦 樂捐疫苗回饋社會

因親身體驗過肺炎之苦，並感念到我國許多老人因感染肺炎鏈球菌所引發的疾病與高死亡率，台塑企業創辦人王永慶先生決定捐贈 57.8 萬劑肺炎鏈球菌疫苗，自 10 月起嘉惠全台灣地區 75 歲以上老人與流感疫苗合併接種，期盼能藉此提升對長者的照護，增進老人福利，希望透過此次捐贈疫苗之舉，有效降低台灣地區老人肺炎的感染率及死亡率，加強國人對預防接種的重視。

肺炎初期症狀似感冒 成為國人第六大死因

至 96 年底止，台灣老年人口已佔全國總人口數 10%，逼近一整個台北市的人口，顯示台灣已步入高齡化社會。肺炎已成為國人第六大死因，65 歲以上族群更是台灣肺炎鏈球菌侵犯的高危險群，成為老年人健康的最大殺手！

老人感染肺炎一開始症狀多不明顯，可能只是食慾不振，或像普通小感冒，隨著病情變化而越來越嚴重，發現時通常已為時已晚。曾有一名病患剛開始以為僅是小感冒，後來家人發現小感冒不但久咳不癒且越來越嚴重，在兒女的

堅持下到醫院看診，經診斷證實罹患肺炎時，病情卻一發不可收拾，急救三天後仍回天乏術。

預防肺炎注重個人衛生 同時注射肺炎及流感疫苗雙重保護

由於肺炎初期的症狀就像感冒一樣，一般人很難察覺，當人的免疫力較差時，空氣中、或是本就聚集在鼻咽腔中的肺炎鏈球菌，就會從呼吸道進入而引發肺炎。因此平常一定要保持良好的個人衛生習慣或用肥皂勤洗手等，但若是年紀較大、或是併有其他慢性疾病，如心臟血管疾病、慢性阻塞性肺疾、糖尿病等高危險群患者，最重要的是施打肺炎疫苗，做好全面性的預防措施。建議所有 75 歲以上的老年人同時接種肺炎及流感疫苗，能雙重保護更有效！

75 歲以上老人優先受惠 即日起實施肺炎、流感合併施打

今年 10 月起，凡年滿 75 歲以上的老人可到全國疾管局合約醫療院所，同時合併施打肺炎及流感疫苗，肺炎疫苗數量打完為止，期望透過肺炎及流感疫苗的接種，為長輩們的健康把關！