

浴火重生的鳳凰～

燒燙傷病友回娘家活動紀實

◎林口長庚社會服務處社工師 郭智芳

在8月16日午後，本院灼傷加護中心與社會服務處，舉辦一場熱鬧溫馨的燒燙傷病友回娘家活動，活動在整形外科暨美容醫學中心主任張承仁的致詞後揭開序幕。

活動開始，由傷友黃小姐分享與疤痕抗戰的經驗，其一上台先秀了一段手指表演，嚴重燒傷後的手指能如此靈活，另人驚嘆。接著分享如何避免疤痕產生之經驗，以及壓力衣著之省錢秘方，讓大家獲益良多。緊接著下來，是灼傷癒後傷口之照顧課程，由陳慧俐護理師說明各種傷口癒合常見問題的護理及照顧，讓傷友在居家傷口照顧上更有品質。

中場休息時間，是傷友們最期待的，因為許多傷友住院時間長，與其他傷

友及醫護人員，都成了好朋友，只見楊瑞永醫師及黃俊源醫師，與傷友們閒話家常，許多護理同仁，也與傷友們開心的聊天，分享生活點滴。這樣醫病一家親的歡樂，成為活動的高潮。

活動下半場，先安排傷友江先生透過影片做經驗分享，影片內容可以看到許多傷友的生命故事，這些故事，淚中帶笑，十分感人。由於傷友們都有著類似的遭遇，更有共鳴。活動尾聲安排傷友及家屬的生活調適課程，由黃天豪心理師主講，分享許多壓力調適的方法，黃心理師也鼓勵傷友們能將生命中的磨難轉化成養分，活出精采的人生，會後大家更開心的合影留念，為活動畫下圓滿的句點。☺



▲病友會後大家開心合影留念



▲黃俊源醫師（左），與傷友們閒話家常，關心傷友的近況