



淺談男性健康聯合門診

◎林口長庚精神科系一般精神科主治醫師 陳景彥

長期以來男性健康並沒有隨著社會的進步和經濟文化的發展受到應有的重視。醫學研究、醫療體系和疾病防治的結構中，明顯忽視了男性健康及男性疾病的防治，對男性健康的了解與投入，遠遠不及於對女性疾病的關注。

男性健康的主要問題包含生殖健康和性健康，加上近來日益受到重視的代謝性疾病。社會應該改變對男性認識的傳統觀念，將男科疾病視為一種常見疾病及健康議題。

男科學研究的內容包括男性生殖器官疾病、男性性功能障礙、男性更年期（睪固酮不足症候群）、男性生育及其調節、男性不孕症、性疾病及與男性生殖健康相關的疾病。男科學是一門新興的學科，結合基礎與臨床、多個學科相互運作的醫學。男科學（andrology）源于希臘文 andros 一詞，德國婦產科學家 Harald Siebker 于 1951 年引用此名詞。與婦科學發展 100 多年的歷史相比，男科學是一門才剛起步的科學，但男科疾病的致病原因及複雜性，實際上遠大婦科疾病。

調查顯示，中壯年男性普遍存在著精神壓力偏大的問題。這些精神情緒困

擾極有可能導致或是惡化某些男科疾病，例如性功能障礙、男性更年期障礙、不孕症等。中老年男性的憂鬱症狀常常與更年期障礙混淆，也同時牽涉到某些神經傳導物質或是性荷爾蒙的失調問題。美國精神醫學會所出版的教科書中，性健康與更年期是探討男性心理衛生重要的一部分。

在歐美、日本、中國及馬來西亞等國家，成立了許多男性門診及研究中心，主要是以泌尿科醫師提供服務為主。基於考量心理因素在男性健康所扮演的重要角色，加上中醫對於男科疾病也有具體的理論與治療實證，長庚醫院結合了泌尿科、精神科與中醫科，成立「男性健康聯合門診」，期望能提供跨科別領域的醫療服務以紓解男性社會心理壓力，維護男性生理的健康。☺

男性健康聯合門診

門診時間：
長庚醫院桃園分院，每週二 17:30
起夜診。