



北海岸、東北角的醫療新據點～ 高壓氧暨潛水醫學中心

◎基隆長庚高壓氧暨潛水醫學中心主任 王賢和

位於基隆北海岸的長庚醫院「情人湖院區」，於年初設立了全新的大型高壓艙，並成立了「高壓氧暨潛水醫學中心」。高壓氧及潛水醫療服務，已於鼠年新春正式開始運轉了。

高壓氧治療，並不是一種新的醫療方式。自高壓艙開始運用在治療，已逾3百年。20世紀中期後，因海底探勘、潛艇醫學的研究，使得高壓氧治療的技術更加安全與成熟。該技術應用在台灣，也超過40年的歷史了。

高壓氧治療，其實包含有兩種不同

的治療元素。一種是高壓治療，另一種是氧氣治療。究竟是要偏重高壓治療或是偏重氧氣治療，要看疾病的特性和需求，例如潛水減壓症以及空氣栓塞症。這類的疾病，主要是體內含有氣泡，導致局部或全身性組織缺氧與損傷。治療這類疾病的要務，在於利用較高壓力，儘可能地縮小體內氣泡的體積。被縮小的氣體，再藉由人體循環系統及肺部排出體外。這種治療方式又稱為再加壓治療。高壓是再加壓治療的主要角色。而氧氣只是再加壓治療中的輔助角色，用來縮短治療的時程及修補受損的組織。

高壓氧治療的另一種治療元素，則是目前一般醫院最常使用為為一般大眾較為熟知的氧氣治療。這種治療方式的主要目的是給氧，而壓力則是治療過程中，給予氧氣的工具。藉由高壓氧來補充氧氣和常壓下吸氧的效力是不同的。在壓力下，氧氣可以直接溶解在血漿中，不需要靠紅血球攜帶。血漿具有較大的廣布性及較高的



▲高壓氧潛水醫學中心開幕時，程文俊院長(右五)、外科部陳志華部部主任(中)、及王賢和主任(左四)與醫護人員等合影



流動性，可以將氧氣攜帶到身體各個角落。因此，舉凡因紅血球的攜氧功能受到阻擾，或是因紅血球不易或無法流經過組織，而導致的種種缺氧病症，例如一氧化碳中毒、放射線組織壞死、各種問題傷口、厭氧菌感染、氣壞疽、燒傷、輾壓傷、腔室症候群、危急性皮瓣移植、腦膿瘍、骨髓炎等等病症，都可以藉由高壓氧得到良好的氧氣治療，進而增進病症的改善。除此之外，突發性耳聾、視網膜動脈阻塞、中風、各種缺氧性腦病變、高山症等病症，也可以利用高壓氧輔助其既有的治療，得到較好的治療效果。

在接受高壓氧治療時，首先要進入壓力艙內。待坐定或躺好後，艙門會關閉，並開始加壓。由於加壓的過程很緩慢，一般在艙內並不會有明顯的不適感覺。如果覺得有耳膜壓迫或耳鳴的情形，通常只要吞吞口水、左右動動下巴、打呵欠、或緊閉口鼻鼓氣，即可改善。當壓力到達治療深度時，便開始經由面罩吸氧氣。此時要注意面罩應該儘量和臉部密合，才能達到有效的吸氧。吸氧

的時程和間隔，按照醫護人員的指示即可。最後，會經過一段減壓的時程，以回到常壓狀態，一個療程即告完成。在減壓期間，患者耳朵內可能會有「POP/POP」的聲音。這是因為耳膜內外壓力的改變所造成的現象，患者只要保持平常呼吸和左右動動下巴即可。艙內溫度在減壓期間可能略微下降，可以使用艙內備用的毯子來禦寒。一個療程的長短從 60 分鐘到數小時不等，依照接受治療者的病症和狀況而定。全部的療程都在醫護人員的監測中；艙內有監視器和通話器，可以隨時和艙外的人員進行通話與聯繫。

基隆長庚情人湖院區，正位於北海岸和東北角的交接處，潛水活動旺盛。附近的空氣新鮮潔淨，提供了氣體治療時，所需要的良好進氣來源。而且由於位於觀光景點旁及鄰近 3 號和 62 號高速公路交流道口，未來將可配合政府發展旅遊醫學。此外，當水庫搶修、捷運開挖、河海港濬修等工程中，發生減壓症時，患者也可迅速後送到達情人湖院區。

以病人為中心，配合區域的特性，提供民眾完整且優質的醫療，是基隆情人湖院區高壓氧及潛水醫療中心成立的宗旨。本院所設立的大型高壓艙，為 12 人（8+4 人）艙，其中包含主艙 8 人及附艙 4 人，所以可於同一時程內治療不同狀況的病人，或是緊急的操艙治療調度，實為國內最先進的設備之一。基隆長庚情人湖院區「高壓氧暨潛水醫學中心」聯絡電話：(02)2432-9292 分機 2040，有需要的患者或醫療人員歡迎來電諮詢或指教。☎



▲此為 12 人大型高壓艙，包含主艙 8 人及附艙 4 人，可於同一時程內治療不同狀況的病患，或是緊急的操艙治療調度

