

## 2008 氣喘童樂會活動紀實

◎嘉義長庚兒童過敏氣喘風濕科主治醫師 蔡宜展

氣喘病人日益增多，世界各國專家學者已對氣喘病的診斷及治療訂立一套準則，並且以每年5月的第一個星期二訂為世界氣喘日。為響應全球舉辦世界氣喘日的活動，嘉義長庚在5月3日(六)舉辦「2008 氣喘童樂會」，小兒科黃崇濱主任蒞臨致詞，鼓勵病童及家屬，除了做好環境控制及配合醫療外，要多帶小朋友出來參加活動。

為了避免腸胃道的過敏及異位性皮膚炎這些過敏疾患，小兒新生兒科吳宛昭醫師提醒家長副食品中應盡量避開易引起過敏的食品如柑橘類、蛋白、堅果、有殼海鮮，並鼓勵哺餵母乳，症狀嚴重者，可考慮給予水解蛋白配方奶粉。另外，依臨床數據顯示氣喘兒的盛行率逐年增加，目前大概平均每6位孩童就有一位是氣喘兒，當小朋友曾有反覆出現喘鳴、明顯之夜間咳嗽、運動後咳嗽或喘鳴、或是一有感冒即久咳不癒，都要懷疑是氣喘發作。

活動現場並有中正大學魔術社精采的魔術表演，及由輔英科技大學護理系的學生帶來的氣喘短劇演出，藉由生動有趣的戲劇及帶動唱表演，引出許多關於氣喘治療的錯誤觀念，同時感謝社服

組、護理部及小兒科病房的護理長及護士阿姨們幫忙帶動氣氛，現場並有提供豐富獎品，藉由有獎徵答方式，再次宣導氣喘及過敏疾病的正確知識。

氣喘是體質加上環境的因素造成，氣喘病可藉由積極適當的環境改善，及配合醫師囑咐按時用藥而達到完全控制，氣喘兒也可以跟正常的小朋友一樣，快快樂樂地去上學。若能及早診斷及治療，氣喘兒將來也有機會，可以不須使用氣喘藥物來維持正常的日常生活。這次氣喘童樂會的活動，在全體大合照及享用精緻的餐點後，吸收了豐富的知識，帶著快樂的心情圓滿結束。☺



▲快樂的氣喘童樂會活動會後大合照