

## 新家庭關係～充滿年味的大團圓

◎養生文化村社會服務課 葉嘉嶽

隨著時代變遷，傳統的大家庭已經逐漸轉變成核心家庭及小家庭。不婚、少子成為年輕一代的主流價值，子孫滿堂、五代同堂等過去常見的景況，現在已經成為「奇景」，電子媒體還會以此做為新聞題材來報導。尤其在都會地區，大家庭的存在更是少見，因此，傳統節慶中幾個重要的團圓日子，也愈來愈沒有過節的氣氛了。

在養生文化村工作了3年多，關心長輩們平時與家人的互動狀況，以電話問候為最多，能在假日來村裡陪伴長輩，一起散散心、吃飯的，佔的比例也有限。長輩們多會替子女著想，告訴我們：孩子有自己的生活，加上工作難做，假日也不一定能休息，所以不會勉強子女或其他家人要常來陪陪他們，能來通電話報平安就好了。這大概是不少長輩每月的電話費會高於水電費的原因之一吧。

住在桃園的邱奶奶，年逾八十還自己下田工作，原本夫妻倆和兒子一家人住在一起，生活悠閒自在。但人生無常，先生過世後，生活失去依靠，白天下子女上班的上班，上學的上學，老伴不在，讓她成了「白天獨居老人」，情緒低

落、夜裡睡不好。一天，打起精神想去田裡看看，竟然跌倒在自己做了數十年的田裡。子女驚覺媽媽的生活起了變化，在多方打聽之後，決定安排媽媽來養生文化村參觀。初來乍到，邱媽媽以為子女打算將她遺棄，說什麼也不肯入住。工作人員也順她的意告訴家人不能勉強長輩入住，要回家和媽媽多溝通。1個月後，邱媽媽再次來到養生文化村，歡喜的入住，加入了養生文化村這個大家庭，在她入住之後，子女常在假日來陪伴她，關心她住得習不習慣；在入住1年之後，還轉變成邱媽媽常常開心的帶著自己在養生農園種的有機蔬菜，搭車回到子女的家中去看看她們，而她在養生文化村左鄰右舍和同社團的朋友每每看到她要搭車回家，都還叮嚀她早點回來村裡呢！

許阿姨和先生是94年第一批入住養生文化村的長輩，她和先生因為興趣不同，所以白天各自參加不同的活動，許阿姨又學電腦、又參加手工藝、還上日文和英文課，除了學到很多生活技能，也和一群志同道合的婆婆媽媽成為好朋友，生活忙碌而充實；去年，年事已高的伯伯因為一場疾病，住院後沒再回到

養生文化村，許阿姨除了堅強的處理所有的事情之外，也開始思考子女們的提議：搬回去和子女們同住。讓許多村內的好朋友們都很不捨得，還先跟她約定好，若真的搬走了，在今年的除夕一定要回到村內和大家一起圍爐。但就在過農曆年的前夕，在和子女的溝通之後，許阿姨告訴大家，她會留下來，繼續住在這裡，和大家做一家人。

邱媽媽和許阿姨，年紀相隔一個世代（80多歲與60多歲），卻同樣都在養生文化村裡找到一種新的生活方式，建立一群新的人際關係，擁有新的學習與成長，她們在這裡交到的朋友，比家人還照顧她，建立的關係，比家人子女還親；這些溫馨平凡的生活點滴，就是養生文化村給老人家們的真實感受，也是最不平凡的溫暖。

黃阿姨因為不想再煩惱家中子女的事而在年初入住養生文化村，農曆春節自己一個人在村裡過年，沒有家人陪伴和關心，住在隔壁的吳媽媽知道了，主動要求除夕的團圓圍爐聚餐要讓黃阿姨和她坐在一起，還找了許多在這裡一起玩的姐妹淘同桌，大家就像一家人一樣吃團圓飯、摸彩、看表演，吳媽媽的子女因為晚到反而擠不進媽媽那一桌，但還是開心的和其他人一起團圓吃飯。

戊子年的養生文化村除夕，七成五的長輩們選擇留在這個大家庭裡，和他們的「家人」一起圍爐過年。在過年前最常聽到的一段對話是：「你今年過年回不回家啊？」，「回什麼家！這裡就是我的家。」，「那你的孩子呢？不和你過年啊！」，「我跟他們說，要和我過年就來這裡過，什麼也不用帶，中午和大家一起圍爐，晚上在我們餐廳訂了一桌菜一起吃，我還替他們訂了一間客房，睡個覺明天再回去。」因為這樣，

除夕當天，在養生文化村的大禮堂裡，席開46桌，這個「大家庭」聚集了將近500個人一起團圓圍爐，圍爐的活動全部由「家人」擔綱演出，喜愛國劇的，以清唱的方式，把青衣、老生和花臉的曲牌獻唱給台下的親朋好友，獲得了如雷的掌聲；也有學了小提琴的孫兒，帶著小提琴上台，讓自己的奶奶和養生文化村全部的爺爺奶奶們都欣賞到精湛的琴藝，還有許多紅包和禮物，用摸彩的方式讓大家博得好彩頭。一頓團圓飯，快快樂樂的進行了兩個多小時，所有的家人都意猶未盡，還期待隔天大年初一的團拜、初二的走春和初三的包元寶等闔家同樂的年節活動。

在養生文化村，我們有一大家子人，這一大家子人和一般家庭一樣，會互相關心、互相照顧；有歡笑、也有爭吵；可以一起玩樂、一起學習，也可以互訴心事。這裡沒有獨居老人，打麻將不怕三缺一，唱歌也可以呼朋引伴，吃飯時三五好友一起閒話家常，爬山散步也不會孤單一人，雖沒有三代同堂，卻有比兩代之間親情還親的真心互助與溫馨關懷。也許社會潮流讓大家庭式微，但在養生文化村，這個大家庭卻只會愈來愈茁壯，成為一種「新家庭關係」。



▲楊麗珠副主任（左二）及顏振榮高專（右二）祝福住民及家屬們新年快樂