



致安安爸爸的一封信

◎安安爸爸的昔日同事 吳建志

君子以自強不息

看到這兩期長庚兒童醫院院訊的文章「安安的一生」，令人動容。憶起昔日聖母醫院同事的你，正值青壯有為，日日自強不息。利用今天下午診所休診的時段寫這封信，分享內心的感受。

人生旅程宛如單程列車

十年修得同船渡，有緣相聚成家人。生離死別，情何以堪？記得幾年前，家父因癌症過世，家母至為哀痛。當時我安慰家母：人生的旅程，好像一列從北往南開的縱貫線火車，所有旅客只能買單程票，沿途因結識而談笑風生，有人從臺北坐到新竹就下車了，難免意猶未盡；其他的乘客雖然言談甚歡，頂多坐到高雄或屏東仍須下車。曲終人散，離情依依，只能期待來日再相逢。其中有緣和我們並肩而立或比鄰而坐的，就是我們的家人。雖然各站都有認識的人下車，每當揮手道別、互道珍重之際，只要轉移目光焦點，不難發現其實各站也都有新的旅客上車。因此就列車本身而言，自始至終並無根本變化。可見只要擺脫我執，就會發現生命之流源遠流長，敝而新成，週而復始，像蘇東坡所

說：自其不變者觀之，則物與我皆無盡也。

珍惜矛盾人生

幻化的人生的確令人難解。上天既給我們無限想像的思維，卻只給我們脆弱的軀體和有限的時間。時而日月明照，目不暇給，轉瞬日落西山，即無所見；青春明眸皓齒，晚來獨悲白髮。本著你我自小接受西式教育的理性思惟，該如何去分析統計、演繹歸納這成住壞空、幻化的人生？是否需要更為究竟的智慧和溫柔的慈悲？其實正是生命的有限，促使我們更珍惜每一天，充分發揮稟賦、開展無限潛能。和你一起分享我很喜歡的李白詩句：「暮從碧山下，山月隨人歸，卻顧所來徑，蒼蒼橫翠微」，回顧人生的旅程無須感傷，盼能獨具不將不迎的達觀和飄逸。

命運：世事無常，天道無私

幸福美滿的家庭面臨如此重大的打擊，也許有人會替你抱屈上天不仁。其實沒有任何人可以自由選擇要不要或何時來到人間，出生在富足溫馨或貧困破碎的家庭，成長在太平盛世或戰亂頻仍



的荒年，也沒有任何人有辦法預知離開的時機。如果命運可以被理解或規避，人生就不需要宗教和鬼神了。且看古來帝王將相，權傾一時，富可敵國，如今空守黃土；依然赤手來空手回，甚至連構成肉身所有的基本元素也都一併回納大地，循環再生。可見世事雖無常，令人感歎，天道卻無私，毫無偏愛。

理性與堅強：自知者明，自勝者強

在安安接受化療的期間，寧願獨自翻閱泛黃的醫學書，為愛兒尋找化療的資訊，問蒼生，敬遠鬼神。寧願選擇擁抱真實，探索究竟。自始至終，堅強面對。自我抉擇雖難免焦慮與挫折，卻彰顯身為人類所特有的自主與尊嚴，不愧是擁有理性的真正自由人。

父母的成長：不異不一

對於無法規避的苦難，我們都深信世間並沒有平白的受苦。人與摯愛分離以後，只要經得起哀傷，其他所有的美好都會留下。有人主張即使是虛擬的故事，若對人的一生發生廣泛而深切的影

響，這故事本身就應該被視為真實，何況是足跡歷歷的人生？相信經過動心忍性的歷練以後，外表雖無異，內心卻已經轉化不同了：無常力大令我們學會謙卑圓融，身臨其境讓我們印證同情共感，達到「以身觀身，以天下觀天下」的自知知人的境界。

雖然人類由於進化出語言，才得以主宰地球。但是高樓大廈和議事殿堂並沒有讓我們擺脫叢林，而是人間的真情至愛使人性不斷進化。親情是天性，依此潛能，若能淡化差別心，真誠關懷周圍其他的人，親情延伸的結果，我們將擁有更多摯愛的人，共度溫暖的人生。

致安安的媽媽

現在安安的身體再也沒有病痛了，日後免受針藥之苦，疲憊的身心已得到真正的安息。一切來自自然，又回歸大地。最後，我以前聽過一句話，請代為轉達給夫人：上帝不能親臨每一戶人家關愛赤子，所以特地為每一名幼兒派來一位媽媽代行職務。☺

長庚醫院提供免費癌症營養門診諮詢

長庚醫院榮獲衛生署公佈之六大癌症個案五項第一，顯示本院癌症治療之口碑及品質獲得病患所信賴。為嘉惠本院癌症病患，提供完善的全人照護，即日起提供有迫切需要接受營養照護之癌症病患，免費癌症營養門診諮詢。癌症病患需經醫師評估認定，符合以下條件之一：

1. 頭頸部惡性腫瘤、食道癌病患於化學或放射治療期間
2. 所有管灌食之癌症患者
3. 化、放療間產生三級以上腹瀉症狀
4. 接受癌症手術三個月內或正接受化、放療之癌症病患符合以下條件之一者：(1)體重下降 $\geq 5\%$ /月(2) $BMI \leq 18.5$ (3) $Albumin < 3.5g/dL$

病患可持醫師於門診開立之照會單，至林口長庚病理大樓5樓16號癌症營養門診，接受免費之營養照護服務。

