



長庚護理之家春節關懷系列活動

◎護理之家管理部 陳厚任

歡喜迎春節

每年農曆春節前後，總是護理之家最熱鬧的時刻，各樓層都忙著除舊佈新，擺上充滿年味與喜氣的擺設；而各單位也特別派出身高超過 180 公分的「高手」為兩層樓高的大廳巨幅春聯換上新裝：上聯「研術臨床長庚永盛」，下聯「養蘭栽竹護理回春」，橫批「迎春同慶新歲平安」，祈求新的一年眾人皆能健康平安。

金鼠迎新春－賀歲鼠來寶

護理之家早於 1 月的最後一個週末（26 日）舉辦「金鼠迎新春－賀歲鼠來

寶」春節慶祝活動，以提早讓阿公阿嬤感受過年氣氛。因為適逢週六，許多阿公阿嬤的家人一早就到護理站探望阿公阿嬤，聽到志工朋友的廣播邀約，也都推著阿公阿嬤一家老少到一樓大廳參與活動。

桃園分院院長黃美涓也於當日一早就便到達會場，親自獻上對阿公阿嬤的祝福，祝長輩在新的一年里身體能更加健康，在新的一年里有新的氣象。跳加官、身著大紅長袍的財神爺與戴著逗趣臉譜的金童玉女及志工們帶來的熱舞賀新年演出，都博得了全場觀眾的熱烈掌聲；還有國樂演奏，藉由傳統樂器與懷舊曲目的演奏，讓阿公阿嬤進入時光隧道，回憶過往的年節時光。

活動現場另安排有春聯寫作的活動，許多阿公阿嬤在拿到書法老師的作品時，皆感到相當興奮並表示等會兒要幫住房更換新裝；緊湊的節目讓整個活動現場充滿了熱鬧的過節氣氛。

愛愛幼稚園－祖孫同樂迎新年

長庚護理之家開幕至今已是的第 7 年了，桃園縣龜山鄉愛愛幼稚園的小朋友也陪著阿公阿嬤度過第 6 個年頭了，愛



▲黃美涓院長（右）祝福住民高爺爺在新的一年里身體更健康（照片提供：劉曉麟）

愛幼稚園董事長與團長表示，到護理之家進行長輩關懷與演出，能讓小朋友在年紀小的時候就能學習尊敬長輩、體貼別人，更讓小朋友學習愛與感恩。

小朋友們元氣十足的太鼓及競技啦啦隊的表演，天真的笑臉與專業的動作，獲得了阿公阿嬤們熱烈的掌聲鼓勵。

接下來是由最具年節氣息的舞龍舞獅前來向阿公阿嬤拜年，大家仔細一瞧後，發現龍的頭與身體都是用回收後的紙張與塑膠袋製作，非常具有環保概念；縮小版的舞龍舞獅看起來趣味十足。

小朋友也把握各節目中間的空檔，向觀賞的阿公阿嬤說著祝福的問候語，並送上紅包與橘子給阿公阿嬤；而在表演結束後，大夥爭相跑到長輩身邊，主動幫阿公阿嬤捶捶背、按摩按摩肩膀，小朋友的小手力道雖然不足可是誠意十足，讓阿公阿嬤都很開心，許多長輩也都拉著小朋友的手直稱讚小朋友能幹，感謝他們所帶來的精采演出，並相約明年春節前夕再相會。

除夕圍爐－住民家屬大團圓

為了讓在護理之家過春節的長輩感受過節氣氛，院方連續第七年舉辦除夕圍爐活動，並特地在春節期間為阿公阿嬤們加菜，讓阿公阿嬤能享用多種年節菜色，當中午用餐時間一到，多項佳餚送至各樓層用餐區時，許多阿公阿嬤與家屬看到豐盛的年菜，均感到相當歡喜，也感謝院方的用心。

此外，為使住民與家屬能闔家團圓聚餐，護理之家連續第七年開放家屬和長輩一同圍爐，除夕當日也看到許多家庭邀請家族親友一同至護理之家共同圍爐用餐，許多家屬看到院方精心設計的佳餚與優美的用餐環境，一邊吃飯還可以透過落地窗眺望風景，表示有在五星

級飯店用餐的感覺，也對院方的用心表達感謝。

有家屬表示，小時候父母花了許多時間教導自己許多日常生活的技能，教導如何走路、如何吃飯，待自己在事業上小有成就後，父母卻因年齡的增加而喪失了許多生活上自理的能力，幸好平日有長庚護理之家能在生活上給予照護，讓他們很放心；假日期間就帶著孩子來到這裡，協助父母用餐起居、牽著長輩的手在園區內散散步，共享天倫之樂。

感恩與期許

雖然今年的春節氣候創下近年來最寒冷紀錄，但是許多住民與家屬都對黃院長、照護團隊及志工們的用心的付出與熱情的關懷表達感謝；並祝福長庚護理之家今年持續獲得桃園縣護理機構優等第一名的榮譽，也希望長輩們在長庚護理之家的照護下，能更加健康喜樂、吉祥平安。

部份長輩因家屬繁忙無法前來，照護團隊也特地陪這些長輩們用餐，除細心地餵飯與陪伴之外，也向住民拜年與祝福。☺



▲愛愛幼稚園小朋友體貼地為長輩按摩與拜早年
(照片提供：陳厚任)

