

果、農園記事一 服務人員心得分享

◎養生文化村管理課 呂蔣弘

今日天剛亮就起了個早，從2樓值班室下來，自一樓大廳走出A棟建築物一路步行向丘頂區而去。清晨的空氣真好，我深深地吸了一口迎面而來挾帶著綠草花木香味的空氣，啊！又是活力一天新的開始，帶著愉快的心情邁開大步走進丘頂區，遠遠的只見已有許多阿公阿嬤走在蜿蜒而上的步道中。

走進果園步道區，迎面而見的是幾株結實累累用木架架著的香蕉樹，近幾次的收成果實愈發壯碩香甜，分到的同事直說吃起來味道已不輸給市面品質好的香蕉，接著旁邊是2株仙桃，也長滿了果實，數日前同事遞給我已悶熟可口芳香的果實，就是在這樹上摘下的仙桃，味道有些像蕃薯卻覺得更甜美，想必這樹上一顆顆的果實，悶熟後口感應該也不賴吧！下個月蓮霧要結果了，今年蓮霧花開得很茂密，看來得要花點時間修剪一些枝葉下來，後面才能有碩大甜美的蓮霧可吃，不過在經歷果園一次又一次的收成後，愈來愈讓人感到連番辛苦的結果是看得見的，這使我產生一股衝動想再加把勁努力將果園管理得更好，好使園中∞種果樹都能如此結下好果。

幾聲響亮的鳥叫聲劃過耳際，

轉頭一看，原來是幾隻白頭翁在枝頭上嬉鬧，那黑色的頭頸部、腦後一簇白毛，黃綠色的背及羽翼、白色的腹部，色澤分明相當顯眼，沒想到這種棲息在南部的鳥類，現在在這裡也可以看得到。近來隨著這裡的花樹愈來愈茂密，聚在這裡的鳥類有增多的趨勢，此起彼落的鳥叫聲，使得這丘頂公園的生態增色不少。想起養生文化村新落成的時候，丘頂區仍是一片光禿，除了麻雀以外，哪裡見到什麼鳥類出沒？兩三年來努力的養護工夫下，現終於開始展露出長期累積的成果。

丘頂頂端近了，遠遠的隱約可見農園裡劉爺爺、簡奶奶、蘇爺爺與蘇奶奶等幾位爺爺奶奶整理菜園、澆水的身影，走近農園見簡奶奶正忙著拔除雜草，簡奶奶和劉爺爺是一對夫妻，從前在板橋地區仍有一塊地，平時沒事作就在那塊地上耕種菜蔬打發時間，如今都市內寸土寸金已不容許有閒置土地可供種菜，一時沒農事可作甚覺生活無聊乏味，索性就搬入有農園菜圃的養生文化村來，一方面環境舒適優雅、綠地廣闊，可作頤養天年之所，一方面在這裡可交到幾個喜歡一同種菜養生的好朋友，常看見她將豐收的各種菜蔬拿去送給左鄰右

舍，甚至有時菜多到吃不完，乾脆送到養生文化村的廚房去，教廚師炒一炒用餐時給其他住民嚐鮮。

「嗨！蘇奶奶」蘇奶奶笑容滿面的回了聲：「嗨！今天怎麼這麼早就來了呀？」，我笑著回答說：「是昨夜值on call，睡不著覺就起了個大早出來運動了」，蘇

奶奶笑著說：「唉呀！就是嘛！該多運動囉，身體才會好嘛！」我回答道：「是啊！再不運動我就會愈來愈胖了，真該向您學習每天種種菜運動才是，又健康養生又有無農藥的有機蔬菜可安心食用，真是一舉兩得」。蘇爺爺和蘇奶奶也是一對夫妻，難得的是她倆燦爛的笑容常掛在臉上，讓人一見就感到非常喜樂，覺得人生真是美好。

前些時龜山鄉市民農園的管理委

員會，集體到本村參觀，我特地引領他們到農園去，看看本村長輩們的菜種得好不好，也希望幾位委員能給予一些建議，好使我們增廣些見聞，沒想到他們竟異口同聲的發出驚訝的語氣說：「你們這裡有這麼大的公園哦！你們的農園好漂亮哦，木屋的外



本村種植的香蕉結實累累

觀完全看不出裡面是一座農園，裡面的菜圃、走道也規劃得乾淨整齊，水源就在旁邊非常方便，在這裡種菜可真是一大享受喔！你們村內的長者也很會種菜呢，種的菜又大又好，瓜果的架子也架得有模有樣，完全是內行人的技巧。」一位林姓的委員說道：「看完養生文化村後，我也好想老了以後就搬到這裡來居住。」

每次我一起起這些事來，就讓人覺得在這裡所作的一切努力都是值得的，就這樣，我帶著有如剛昇起陽光般的信心往前走。◎