

兒童餵食困難～ 孩子好好吃飯也是一門學問



◎林口長庚兒童胃腸科主任 賴明璋

在 孩子成長的過程中，家長難免要面對各種問題，而餵食困難是醫師常被諮詢的，約 50～60% 的父母曾經擔心孩子的餵食問題，如果孩子有神經發育問題（例如自閉症），餵食困難的比例更高。在兒童營養門診，我們除了要求家長提供孩子飲食紀錄之外，還會了解孩子的行為：如好動、易分心還是害怕進食。同時也會詢問父母的反應，是憂慮（焦躁）、發怒（斥責）、強迫（逼迫恐嚇）、放縱（或放棄）。另外，也要了解用餐的環境，孩子是否坐在餐椅或高腳椅上？是否邊吃邊看電視或玩手機平板等。最後，還要了解過去到現在的生長發育狀況，進行身體檢查，決定是否需安排進一步檢查。

餵食困難的孩子有可能存在潛在的疾病、發展或心理與行為

上的問題需要找出病因並對症治療，餵食問題大多能獲得改善；若是孩子出現嚴重厭食問題導致體重劇降，則需要醫療團隊介入與家庭支持，才能恢復健康；本次專輯對於引起兒童餵食困難較常見的腸胃及神經或精神性問題，包括嗜伊紅性食道炎、兒童胃食道逆流、神經性厭食症有詳細介紹，讓家庭照顧者能夠更加認識疾病的本質，進一步跟醫師配合治療，來改善兒童的餵食困難。最後，我們再針對沒有潛在疾病，外觀看起來健康的餵食困難兒童，讓家庭照顧者能初步了解兒童餵食困難的可能原因，及教導家長如何在各種層面去面對兒童的餵食困難，在醫師跟專業人員指導下，一起面對困難解決問題，建立良好飲食習慣，陪伴孩子茁壯與成長。🌱