

# 世界母乳餵養週談母乳哺育

◎林口長庚嬰兒室主任 徐任甫

哺育母乳是最傳統，但也是目前最時髦的教養方式。母乳既是最古老的營養來源，又同時是世界公認的嬰幼兒營養的黃金標準。母乳餵養過去在廠商宣傳策略的攻擊下，彷彿成為過時的方式。不過在有識之士和世界衛生組織的介入下，逐漸讓母乳又變成最時尚和最佳的嬰幼兒營養食物。

## 世界母乳餵養週的由來

世界母乳餵養週是為了紀念西元1990年8月世界衛生組織（WHO）和聯合國兒童基金會（UNICEF）提出的保護、促進和支持母乳餵養的伊諾森蒂宣言。追溯起來，1992年8月的第一週是世界第一個母乳餵養週。主因是因為醫學研究指出，使用母乳餵養對嬰幼兒最好；推廣母乳哺育對母親產後恢復也有絕佳的好處。為此，世界衛生組織和聯合國兒童基金會將母乳餵養作為保護兒童健康的一項主要措施；所以，世界衛生組織決定每年8月1日到7日為「世界母乳餵養週」。

設定世界母乳餵養週的宗旨，在於促進社會和公眾對母乳餵養重要性的正確認識和支持母乳餵養，今年是20週年

紀念，目前在全球已有170多個國家參與此項活動，冀望在世界各地鼓勵母乳餵養並改善嬰兒健康。

## 關於母乳喂養

母乳喂養對母嬰有其無與倫比的優點，它不僅可以促進母體產後恢復健康，增強新生兒的免疫力和抵抗力，又可以使孩子感受母愛，有利嬰兒感覺和認知的全面發展。純母乳餵養也可以降低嬰兒因腹瀉或肺炎等常見兒童期疾病的死亡率，並且幫助嬰兒在患病以後快速康復。

現代醫學證實：母乳是母親給予孩子最理想的天然食物，它不但提供均衡的營養，同時也是增強嬰兒免疫力及抵抗疾病的最佳方法，而且還可以減少女性乳腺、卵巢腫瘤等疾病的發生率，也是女性追求健康權的體現。更重要的是母乳餵養是親子情感的結合，也是嬰兒要求營養、關愛與健康權利的保障。

所以世界衛生組織建議全世界的母親在孩子出生後的前6個月完全使用母乳餵養嬰兒，以實現最佳的生長、發育和健康。之後，孩子應加上營養補充食品，並繼續進行母乳餵養，直至兩歲或

兩歲以後。

### 未來母乳餵養的推行方向

雖然母乳餵養是一個自然行為，但同樣也需要學習與支持。大量研究證實，母親和其他照護者在開始和持續進行適宜的母乳餵養時需要得到積極的支援。在「世界衛生組織和聯合國兒童基金會保護、促進和支持母乳餵養：聯合聲

明」中，也提出了母嬰親善醫院行動的十步措施，希望能成功促進母乳餵養。母嬰親善醫院行動已經在全球 171 個國家大約 16,000 所醫院中實施，它對於純母乳餵養的改善有著積極的作用。目前長庚體系醫院都為國健局認可的母嬰親善醫院。希望能創造一個讓母乳哺育成為常規的醫療照顧環境，給予每個嬰兒生命最好的開始。◊



慶祝「世界母乳餵養週」20週年 logo

圖片來源：

<http://worldbreastfeedingweek.org/downloads.shtml>



長庚體系醫院都為國健局認可的母嬰親善醫院

圖片來源：

[http://www.bhp.doh.gov.tw/breastfeeding/04hospital\\_01.htm](http://www.bhp.doh.gov.tw/breastfeeding/04hospital_01.htm)



長庚醫療財團法人 **基隆長庚紀念醫院**  
Chang Gung Memorial Hospital, Keelung

本院為醫院評鑑特優之教學醫院，晉升進修管道暢通，極具發展潛力，竭誠歡迎優秀醫療精英加入！臨床教師教學熱心親切、導師主動關懷、臨床工作氣氛融洽和諧。

- 醫院評鑑特優之教學醫院
- 癌症中心最高等級A級認證
- 緊急醫療能力評鑑為「重度級」
- 公費提供出國參加醫學會議及提供出國進修管道




基隆院區      情人湖院區

誠徵

住院醫師

★薪資福利優、宿舍佳及交通便利、四通八達

科別	內科	外科	內科	胃腸肝膽科	呼吸胸腔科	血液腫瘤科	感染科	泌尿科	精神科
職級	R1	R1	R2	R4	R4	R4	R4	R3	R4
人數	4	2	2	1	1	1	1	1	1

PGY

101年度PGY目前尚有缺額，甄試條件、福利政策歡迎來電洽詢。

三大保證：值班每月不超過8班、白天照護床數平均約10床、值班區域1.5個病房區  
一大優先：優先安排甄試本院第一年住院醫師。

洽詢專線：204基隆市安樂區麥金路222號12樓 基隆長庚教學部  
TEL：(02)2431-3131分機3112 FAX：(02)24313161 E-mail：lilai1213@adm.cgmh.org.tw