

氣喘尖兵火戰車 以研究的態度推動醫療公益～ 長庚兒童過敏氣喘團隊

◎林淑惠

有首旋律優美、意境遼闊的電影配樂〈火戰車〉，以虔靜的優雅、磅礴的氣勢呈現 1924 年奧運，兩名傑出的英國短跑選手為了信仰和反種族歧視信念，展現過人的堅持和勇氣，邁向榮譽之路贏得金牌的真實故事，而所表現的與其說是競賽，不如說是火熱般的信念，影片喚起人們積極向上的進取精神。

有一群來自長庚醫院的兒科醫師也如同火戰車般，11 年來常利用休假日遠赴台灣各地中小學做衛教，不求回報的付出、奉獻，只希望對台灣的兒童過敏氣喘防治貢獻心力，他們不願僅侷限在醫院坐等病人上門，除門診外，經常到台灣各地學校展開衛教宣導、兒童氣喘追蹤調查，四處奔波，卻不以為苦；11 年來走遍台灣 100 個城鎮，聽眾遍及全國與離島各地，對象包括校護、公共衛生護師、藥師、教師及普羅大眾，這個醫療團隊始終以氣喘病防治和衛教宣導工作為職志。

在衛生署的支持下，自 2000 年開始至 2002 年執行全國中小學學校校護氣喘病照護訓練計畫，舉辦了全國各地共 22 場氣喘教育訓練課程，參與的學校共 2652 所，更訓練了 1936 位校護。接下

來幾年，更是巡迴台灣各地，教育公共衛生護師、幼稚園老師，不只成功散播氣喘衛教種子，也發表多篇相關論文。

2007 年至 2010 年，他們為基隆社區的學童進行氣喘篩檢社區計畫，發表中小學肺功能正常值，建立了 12 歲至 16 歲男女肺功能值健康指標、正常小朋友的呼氣一氧化氮值，為台灣的臨床氣喘研究貢獻心力；2011 年開始，預計未來 3 年，在長庚醫院經費的全力支持下，與桃園縣政府合作，進行全桃園縣中小學氣喘篩檢，大規模推行桃園縣大眾氣喘教育、校護再教育，並研究學童呼吸道發炎及塑化劑與氣喘的關係，這樣 3 年一主軸的氣喘防治計畫，希望以桃園縣的學童尿液研究、肺功能測試，進一步了解桃園縣學童過敏病、氣喘病的盛行率，並提升桃園地區過敏氣喘學童的照顧，守護桃園縣學童的健康。

氣喘尖兵火戰車 一棒一棒接力跑

然而經由他們的努力，各學校氣喘照護技巧明顯提高，台灣兒童氣喘盛行率與急性發作率也沒有再持續攀升。這個團隊並於 2008～2010 連續 3 年榮獲國家品質標章的肯定。他們的腳步並未因

備受肯定而停歇，依舊恆久如同傳遞聖火般，一棒一棒接力跑，傳承守護氣喘兒健康的神聖使命。這如烈火般的熱忱是大雨澆不熄、颱風吹不散的，他們共有 7 位醫師、2 位醫檢師、3 位護師、4 位護理、衛教教授、1 位社工師、1 位統計學專家（註），這樣的團隊曾在 2009 年八八風災時，還到花蓮做衛教，然而風雨無阻的不光是他們，現場爆滿的校護也同樣感動了他們，也更堅定他們為氣喘兒奉獻的信念。

全省巡迴氣喘衛教不僅有益於病人，亦有益於醫師的養成教育，「讓醫師走出醫院，對社區付出愛與關懷，舉凡如何照顧病人、演講衛教技巧、拍攝教學節目、如何設計腳本，都能在這一次次的衛教任務中學習到，相信這種主動走進人群中的醫師養成教育，會讓兒科醫師們對病人更有愛心，也更貼近氣喘病童或校護的需求。」對培育人才不遺餘力的黃瓊隆副院長說。

志工醫療團隊 氣喘防護天使

「針對城鄉差別，衛教的時機與方法也因地制宜，在城市錄影帶、網路或電子媒體就綽綽有餘，但在偏遠地區，出發前，就要了解當地的人文特色與居民作息，這樣才能有效的達到衛教的目標，例如 2011 年 9 月至桃園縣復興鄉衛教，雖然衛生教育的時間只有一天，但我們前製作業就花了很多時間協調，我們知道復興鄉原住民平日忙於水蜜桃果園的農事，鄉民多信奉基督教，因此出發前就先和當地牧師協調好，請牧師在做完禮拜後，將鄉民留下來做肺功能檢查及氣喘篩檢。公衛團隊我不敢說沒有，但世界上像我們這樣做衛教的『醫師團隊』還真是少有，除了因地制宜外，無薪無酬又用自己的假日時間出勤且不

求回報，出發前將衛教對象的人文、工作及地理狀況了解清楚，才有辦法把企業社會責任做好。」黃副院長語重心長的說。

醫師工作的時間極為緊湊，看診、研究、開會、教學滿檔外，再額外挪出自己休息和家人共處的時間，一大早 6 點開廂型車出發，到像雲林、屏東、南投沒有高鐵的地方還更早，單趟車程就要 3 到 4 小時，持續 11 年的努力，倘若沒有共同的理想與使命，願意這樣奉獻付出，如何能持續至今？

「其實社服處的社工師對我們的付出也是非常認同，5~6 年來社工師也隨團同行，社服處、東吳社會工作系和風濕過敏氣喘團隊也攜手合作研究，我們是用執行研究計畫的態度來推動醫療公益與企業社會責任，嚴謹的改善不足或缺失之處，從衛生署的計畫至今，覺得至少可幫台灣一點忙，從一個人到一個團隊，我也和很多單位合作、學習，憑著滿腔熱忱，有許多合作夥伴從博士到現在學術界卓然有成的教授，一路都與氣喘衛教團隊同在。」黃副院長欣慰的說。

有意義的事讓人義無反顧

黃副院長說：「全球醫療界，只要一提到氣喘衛教一定知道我們這個團隊，在國外演講時，常有醫療團隊向我們取經，常問到我們如何做到？我常回答就是奉獻的精神、執著、不求回報的把事做好做對，希望對台灣有所貢獻。」由於這是個團隊，難免因不可控的因素或阻力，會有遇到挫折想放棄的時候吧！

「其實挫折是一定會有的，從剛開始的被誤解、毫無後援，兒童氣喘衛教界從原本一片荒蕪到現在的蓬勃發展；學生們從昔日的生澀到現今的青出於藍

、獨當一面；氣喘娃娃從原本害怕運動到現今的運動高手，都讓我們感到欣慰。」黃副院長頗感欣慰的說。

黃副院長回憶道：「記得當年只有我一人在兒童氣喘風濕荒園中墾荒，沒診時，我就聯絡衛生署、聯絡學校，校長兼撞鐘，當初申請研究計畫，也有一些不順遂的過程，當時士氣也曾受打擊，也曾灰心失望過，總覺得我們是在付出且不求回報怎麼還要被為難？而且是細微末節的為難？後來有些成績，看到有些優秀的醫師會想好好培育，但幾年後，他卻另有生涯規劃，有時也會深受打擊，想問問他們是不是不想再奉獻，是不是我要求你們付出氣喘衛教及公共事務時間太多，否則為何要離去？不過這些挫折都是小事，從校護及政府和醫院給我們的回饋和肯定，深覺沒有遺憾，因為這是件很有意義的事。」

只因這是有意義的事，因此他們持續以愛守護每個寶貴的生命，像接力長跑般棒棒相傳，而2011年的桃園氣喘友善學校也像生命列車般，站站傳遞他們的醫療熱忱和衛教愛心。以前到金門、馬祖、澎湖衛教時，衛教結束的晚上，他們會談天說地談理想，革命情感與默契也在一次次星月無際的龍門陣、白天風雨無阻的衛教出勤中培養，「然而這群人總會老去，也希望年輕人能加入。」黃璟隆副院長衷心期盼的說。



2001年到金門縣衛生局進行全國國民中小學學校校護氣喘照護推廣計畫

註 長庚兒童「棄」喘志工醫療團隊點將錄：

- 7位醫師：黃璟隆副院長、葉國偉主任、陳力振醫師、林思偕醫師、李文益醫師、歐良修醫師、姚宗杰醫師
- 2位醫檢師：鄭如惠小姐、林仰德先生
- 3位氣喘衛教護理師：周明華小姐、賴槿姿小姐、賴怡玟小姐
- 4位護理、衛教老師：趙淑員教授（前長庚技術學院副校長）、賴香如教授（台灣師範大學衛教所教授）、蔣立琦主任（國防醫學院護理系主任）、陳淑賢主任（基隆長庚醫院護理部主任）
- 1位社工師：許智傑先生
- 1位統計學專家：張啟仁教授（長庚大學教授）



於桃園縣復興鄉財團法人台灣基督長老教會泰雅爾中會巴陵教會進行衛教