



# 找回兒童失落的笑容～

## 關懷育幼院院童身心健康

◎林口長庚兒童內分泌暨遺傳科主任 羅福松

◎林口長庚副院長 黃璟隆

兒童是一個國家未來的主人翁，奠基孩童健康等於是替國民健康的提升注入穩固的基礎。在出生率屢創新低的當前社會，兒童健康照護更顯重要，一般家庭的孩童可享有父母親的悉心照顧，但因現代社會變遷，失親、家庭變故、棄養、低收入戶者逐年增加，因此育幼院的機構照顧成為弱勢兒童安置照顧服務體系裡最後一道防線，並扮演著替代性質的兒童福利服務。根據內政部兒童局資料顯示，全台共有 113 間兒童及青少年安置福利機構，目前收容院童共 3,447 人，在桃園地區就有 8 間兒童及青少年安置福利機構，長庚醫院志工團隊更長期關懷各地安置福利機構。

林口長庚紀念醫院本著人本濟世、全人健康之理念，由王正儀名譽院長及黃璟隆副院長全力支持社區關懷研究計畫，讓我們得以關懷社會中需要協助的弱勢團體。本研究計畫之目標為幫助社會中需要協助的弱勢兒童，結合兒童內分泌科、兒童腦神經科、眼科、兒童心智科、兒童牙科、義齒補綴科、營養治療科、護理部、社會服務處及大專志工等數十人專業醫療團隊，攜手關懷弱勢兒童，整合健康資源、執行全人健康促

進計畫，提供育幼院兒童替代性福利服務，達到關懷弱勢兒童「全人健康」照護目標。

我們首先挑選位在桃園縣八德市小巷中的兩層樓房，裡頭住著 26 位小朋友，這就是菩提之家，一群從 9 歲到 17 歲的小孩子在這裡一同上學、一同用餐、一同玩樂，這些因為家庭因素而受到安置的小朋友來自不同的家庭，在這裡與 6 名生活輔導員、保育員及 2 名社工員所組成的大家庭一同生活。我們從三方面促進院童全方位之健康：(1)生理方面：包含一般理學檢查、檢驗室檢查、牙齒檢查及視力檢查；(2)心理方面：心智評估，針對有心理問題的院童給予個別或團體之心理治療；(3)社會方面：設計多元化活動，增強院童社會的適應性。

全身檢查及檢驗結果中，有 10 位院童尿液檢驗值異常，14 位院童無 B 肝抗體，1 位院童血糖偏高，3 位院童膽固醇偏高，3 位院童三酸甘油脂偏高，一對姐弟疑似地中海型貧血，2 位院童體重過重，3 位院童體重過輕現象，1 位血壓偏高。胸部 X 光檢查中，3 位輕微脊椎側彎，2 位肺部浸潤增加，針對這些有異常結果的院童，特別給予生活、飲食

、藥物上的指導，並於民國 100 年寒假期間來醫院再次追蹤其結果。此外，牙科問題最多，有 24 位院童有蛀牙現象，其中需根管治療者有 7 位，牙科後續治療及牙套裝置的 40 餘萬醫療費用，也全由本院社會服務處專案支付。至於心智科評估的結果，則請心理師針對初步訪談結果，安排 4 位院童進行注意力及智能測驗，並提供有情緒問題的院童個別指導及回答生涯規劃的疑問，並親至菩提之家進行心理治療。

為使院童了解更多健康資訊及日常生活中培養健康的習慣，林口長庚大專志工團隊自 98 年 10 月起，每個月邀請經驗豐富的醫師、心理師及營養師至菩提之家衛教，其課程內容包含視力保健、口腔衛生教育、飲食營養、預防傳染病、健康生活、兩性關係、用藥安全……等有關生理及心理方面之議題，除此之外，志工們也會在課後安排手工藝課程及團康活動，讓院童學習不同的才藝也活動筋骨。在暑假期間，本院大專志工團隊也舉辦了夏令營活動，第一天邀請菩提之家的院童們到養生文化村參與爺爺奶奶的慶生會，表演跆拳道給爺爺奶奶看，幫忙遞蛋糕、茶水給爺爺奶奶，指導爺爺奶奶折玫瑰花，院童們開心的

牽著爺爺奶奶的手，那溫馨的畫面，深刻的烙印在我們的心中。第二天來到長庚大學，志工們設計一連串趣味又刺激的團康遊戲，讓院童在活動中學習互助、合作的精神，也安排靜態台塑文物館參訪，讓院童了解台塑企業的文化。每次活動結束後，院童們總會拉著志工們的手，問著：「大哥哥、大姐姐，你們什麼時候還會再來？」，這一句話讓志工們覺得辛苦是有意義的，看著院童們玩得很開心，他們的笑容感染我們，心中有著多的感動。

有了菩提之家服務的經驗後，黃副院長更督促我們積極擴大服務觸角到其他安置機構，這幾個月來，我們訪視了 3 家機構並洽談中；除此之外，我們也積極充實我們的裝備，閱讀國衛院衛生政策研發中心出版的「兒少虐待及疏忽一醫事人員工作手冊」及美國兒科醫學會出版的「Foster health—Health care for children and adolescents in foster care」，本著王創辦人永慶先生的教誨「要做就做最好的」，除了提供弱勢兒的健康關懷，並積極與國內外從事弱勢兒關懷的政府機關及民間社團充分合作，成為照顧弱勢兒最優化的醫學中心。☺



志工帶領院童進行體適能前的熱身



經由檢查發現有蛀牙的院童也在本院安排下獲得妥善的治療