



那一週，我在柬埔寨

◎林口長庚藥劑部藥師 陳宛沙

決定要做生平第一次的海外志工是在六月，行前說明會時同行的伙伴們對此行提出許多疑問，從人身安全、A 肝、瘧疾、地雷到毒蛇的問題都出現了，可見大家雖然都有滿滿的熱誠，但對於到落後國家服務，心中仍是有些擔憂。此次海外志工團來自不同院區、不同單位，出發前我們互不相識，卻要在這一週的時間內互相照應。從桃園機場的初相識，到前往 Graphis 醫療中心的巴士上自我介紹，第一天，我們不僅要熟悉彼此，還要熟悉環境，我們都希望能儘快找出我們可以做的事，發揮我們最大的功用，給予當地最大的協助。

Graphis 醫療中心是一個簡單乾淨的地方，一到醫療中心伙伴們已經隨著自己的習慣找起事情做了。藥師自動往藥品擺放的位置移動，護理人員觀察起換藥車及衛材擺放的地方，醫師們則跟當地的駐診醫師 Rany 討論起當地醫療的狀況……果然是長庚訓練出來的人啊！雖然大家並不相識，但一工作起來還是立刻展現出長庚的默契。

出團之前我得到的訊息是：柬埔寨是個資源缺乏的地方，由 Dr. Peter 一手創立了 CDEP (Cambodian Dormitory &


Education Project)。此行目的地主要是希望能經由長庚的團隊實際到達當地，給予一些醫療及制度面上的協助。當地有一個小學，工作時我們分為醫療組跟教育組分別執行活動。但我們究竟能做什麼？則必須實際抵達柬埔寨的 Graphis 醫療中心才能明白。到了當地伙伴們以各自的專業給予協助，雖然事前都已經有盡量的溝通，但還是發生不同環境背景上的衝突。第一件事是消毒用酒精，在我們的觀念中 75% 的酒精才能發揮最好的消毒效果。但當伙伴們交給當地工作人員這樣的觀念的時候，卻被 Dr. Peter 阻止，Peter 表示柬埔寨當地製造的酒精會添加一些化學物質增強酒精的味道，但實際上酒精的濃度可能沒有達到標示的濃度，因此 Peter 認為我們照標準步驟稀釋酒精在當地是不安全的。另一件事是我們協助藥品及衛材效期的清查時，在我們眼中過期的藥品及衛材都應該銷毀，不能再使用。但 Peter 卻表示由於當地物資缺乏，某些美國或日本製的藥品即使過期了，仍然比當地製造的藥品有效，所以仍要繼續保留藥品。這些事教會我：到國外服務當然還是要以當地人的標準為主，不能硬將台灣的觀念

與作法植入別人的國家；因為，唯有讓對方覺得我們做的事是對他們有幫助的，才是真的有幫助。

由於當地派駐的台灣人員並不具醫療背景，所以可以提供給我們執行的業務並不多。在此我真的很慶幸同行的伙伴都很棒，大家都非常積極的找事做，每晚上的討論都會有人提出新的想法，再由大家一起規劃執行。在當地我們進行了兩次教導學童身體衛生，清潔身體、對抗頭蝨的活動，也指導兒童口腔清潔及手部衛生。在學校裡伙伴帶著學童一起洗手一起刷牙？甚至規劃製作學生的學習資料卡，給兒童投予驅蟻蟲藥物……在這裡似乎也不用考慮是否需要

父母同意書與合法性的問題。

在這裡的七天，我們來到一個與台灣生活、物質環境完全不同的國家，像是走進了另一個世界。沒有電燈，沒有熱水澡，蚊蟲一堆……當志工並不只是最初想像的：「我付出了什麼？」而是：「在當地的生活教會了我什麼？」。有人問我：「你只去了七天，那你離開後這些小朋友該怎麼辦？」但，事情總要有一個起頭，雖然我改變不了世界，希望這七天能像一個小小的種子，在當地小朋友的心中漸漸發芽。而回到台灣的我也更珍惜在台灣的生活。

對於同行的伙伴，我想跟你們說：很榮幸與大家共事！



1
2 3

1. 小朋友開心純真的眼神，餵飽了志工們的心靈
2. 志工幫小朋友剪指甲，傳授給他們一些基本的衛生觀念
3. 志工教小朋友如何刷牙，注意口腔衛生問題