

分享百老匯樂活終老～ 響應黃院長宏觀願景

◎長庚養生文化村村民 越叟

閱讀了長庚醫訊 32 卷 10 期（2011 年 10 月號），刊載桃園長庚醫院黃院長的大作：「老吾老，健康快樂到老～談長庚養生文化村的百老匯。」其中所提「百老匯」一詞，想必就是指位於紐約市金融區的遊樂中心 Broadway（註）。那是世界級的萬商雲集，人文薈萃首善之區，與長庚養生文化村，本屬風馬牛不相及。不過，由於養生文化村所具人才隱聚，文化蘊富的特色，與百老匯人文薈萃的實質相符合，故將兩者相提並論，不但不應以為忤，反可彼此輝映，相得益彰。

「百老匯」給予我們不少領悟，論其音，光「百老匯」三字便鏗鏘有聲；論其義，「百老」好比團結互助、「匯」則可喻合作無間，這是百老匯給人的第一印象。

百老匯的多元意義

養生文化村實際就是數「百老」人的組合，與「百老匯」三字的涵義完全相同；更稀奇而無巧不成書的是，養生村老頑童合唱團成立時，就是以[百]位愛唱歌的[老]頑童[匯]聚一起為目標，這豈不正是名副其實的百老匯嗎？百老

匯豈不就是養生文化村的真實寫照嗎？

故事還沒有停。老頑童們食髓知味，於上述第一個目標達成之後，又開始尋築新夢，經營第二個目標，預計以[百]位[百齡][老]人家，編組一個以[百老]與[百齡]為因數相乘，使之等於[萬歲]的[萬歲合唱團]，擬為金氏紀錄締創最新的一頁。老頑童們對此黃梁大夢，因指日可待而信心十足，自然這當拜謝百老匯所賜，若非百老匯叫人樂活到老，安得作此夢想。

百老匯的豐富內涵

現在我們來看百老匯的豐富內涵。黃院長一文先以大標題揭示「老吾老，健康快樂到老」。老吾老意即以尊敬自己長輩的至誠敬意，來尊敬他人之長輩；基本上亦即在我心目之中，看所有的長輩，如此寬厚博大的胸懷，纔能讓[百老]樂活到老。

接著，以小標題展示「長庚養生文化村的百老匯」，指出該文主題之所在。黃院長列舉指出養生村的創辦宗旨，在於讓住民積極追求養生，以取代被動的受照顧養老，誘導住民學習享用各種文化，鼓勵住民走出戶外鍛鍊身心即獻

身服務；於此特別提出老頑童合唱團的貢獻，稱許他們常在村內村外到處獻唱，以歡樂歌聲感動人心，傳播真善美，讓社會更溫馨。又勸勉村民將個人生活經驗和智慧，作文化傳承，樹立典範。

黃院長本身，才真正是我們的典範。因她對百老匯及文化傳承兩者，不僅用筆寫、用口講，更身體力行不遺餘力。有兩件小事足以為証：有一次，老頑童合唱團到林口參加國際失智症日宣導活動演唱，黃院長自始自終，擠在觀眾中替我們加油打氣，令人深受激勵。其二，畫家李奇茂來養生文化村展畫，黃院長急需趕赴重要會議，但仍前來參加開幕，如是風塵僕之，無非為了實踐百老匯，履行文化傳承，這才真的是我們的好榜樣。

百老匯的核心價值

百老匯最足稱道的是它的核心價值，即人文薈萃。前文述及，就此而論，百老匯與養生文化村並無二致；所以姑且以養生文化村老頑童合唱團的人文狀況，提出若干具有代表性者列數：

首先看我們的女老師兼指揮，她專修音樂，聲樂素養厚實；指揮卓越，教導有方；尤其溫、良、恭、儉，美德俱臻，深得老頑童們的敬愛。其次是我們的伴奏，一位專習鋼琴、手風琴的箇中高手，曾獲金曲獎伴奏的至高榮譽。老頑童們的歌唱音域狹窄，常需變更曲調適應，他都能應付搭合。

合唱團有位志工，專管雜物，布置會場費力氣，服務[百老]傷腦筋，苦不堪言，幸虧他老兄是馬拉松長跑健將，吃苦耐勞原是他的看家本領。再來看我們的創始團長，英武魁偉，領導合唱團[百老]，打下半片天，功成身退，引吭高歌，中氣十足，又兼擅書畫寫作，文

武雙全。

新任團長，照樣精明幹練，有將相之才，歌唱票戲全在行，文章更是一級棒。副團長乃女中豪傑，折衝樽俎，調和鼎鼐乃不在話下，且歌音清脆婉轉，宛若鳥中畫眉。第三號人物音樂組長，另一女中強人，能說、能唱、能寫簡直萬事通，尤其熱心助人，人緣特佳，卻自謙愛管閒事。

宣傳組長大忙人，玩電腦，搞部落格，捕捉鏡頭，操作卡拉ok，馬不停蹄。轉眼再來看另一位上海小姐，退休南丁格爾，天生低音歌后，彷彿白光再世。相對有位男高音，曾任先總統蔣公侍衛，高歌一曲，繞樑三日。反之，一位書法大師，則但知默之獻唱，不動聲色。一位退休大學校長，早年參加大小考試，包辦榜首，綽號狀元，現職副總統微笑老蕭還是他的學長。又新來一位老姐，擅打手語，正好有位退休教授，因病有言語障礙需手語相輔，兩人搭配表演，無異是老頑童節目表演中的亮點。

說不盡，道不完的臥虎藏龍，那不是人文薈萃又是什麼？一百零幾位老頑童，猶好比水滸傳中梁山泊的一百零八將，個個英雄好漢，不是嗎？

最後的祈願

願黃院長一文恰如一面大旗，黃院長的呼聲，恍若一口大鐘。揚旗一揮，便叫養生村的[百老]，奮起隨旗飛舞，播揚百老匯的無窮光輝，鐘聲敲響，即令文化村數[百老]民應聲響應，實現「長庚化村的百老匯」的宏觀願景。㊦

註：百老匯中文譯名，可能出自上海人之手，因上海方官，[匯]亦作[衛]，與英文Broadway最後音節way的發音相同。上海也還有別的種[匯]的地名，如徐家匯。