

柬埔寨國際志工之旅

◎高雄長庚小兒科醫師 蔡智閔

A dream which should be tried

4 years ago !

A country where was planned to be visited 3 years ago !

一個原本四年前就想嘗試的夢想，三年前就想造訪的國度，在這次的因緣際會之下，竟然一起完成了！

今年六月，偶然在院內公告看到要招募國際志工前去柬埔寨，當時就很心動也很想參加，心底想起了四年前原本想嘗試的夢想！

當同事們聽到我要出國，都直說真好又可以出國去玩；聽到要去柬埔寨，也都以為我們是要去吳哥窟觀光度假的！但是，這一趟的柬埔寨志工行，不同於以往的休假出國旅遊。我們的住宿並不是五星級飯店，也沒有柔軟的床墊，只有像是工寮的水泥地配上草蓆加蚊帳；一天的勞累之後沒有舒服的衛浴和熱水澡，只有簡陋的衛浴間和洗了會「皮皮挫」的冷水；三餐沒有豪華的異國料理，只有簡單的粗茶淡飯，不過也讓我們知道原來平凡無奇的法國麵包是如此的可口；花錢出國雖沒有世界知名的景點觀賞，卻有原始的村莊和純樸的學校，以及純真的孩童們；每個夜晚沒有寧

靜的黑夜可供入睡，只有此起彼落的蟲鳴蛙叫相伴眠；一早的 morning call 也不是鬧鈴或是旭日東昇的太陽，而是一大清晨的瘋狗亂吠！

原始而簡單，是那裡的生活寫照，卻也因為純樸，覺得跟大自然更親近了。因為少了城市的喧擾，心靈得以沈澱。或許是與世無爭，孩子們格外地天真無邪！雖然身處如此落後而原始的生活環境，但是，短短七天生活下來，心中的收穫卻是充實而溫暖，有一種「返樸歸真」的感覺。如同馬銘君醫師所說的「在這一週裡，彷彿生命是被切割出的另外一段！」我們除了經歷了很特別的醫療服務和交流，體認到身為台灣人的幸福！更體驗了不同的世界，不同的生活方式！也做了很多我們覺得很棒，足以津津樂道的事！

在 Graphis health center，大家發揮各自的專長，協助看診、藥櫃整理、物資分類建檔、環境清潔、教導傷口縫合及照護、三角巾教學、護理身體評估、身體理學檢查、EKG、超音波、電擊器的使用、急診動線的規劃……等等。令人嘖嘖稱奇的是，每當我們教導當地工作人員一兩項技能之後，隔天就一定會

派上用場！就好像是回到當學生時代，在期末考時看到一堆猜中的考古題一樣的神準！

最令人難忘的，大概是倒數第二天的清晨。時間大概四點多吧，當大夥仍在甜美的睡夢之中，突然聽到當地負責人 Peter 大喊「Emergency! Emergency!」原來三、四十公里外有車禍發生，需要醫護人員的協助。幸好我們在前幾天也都有做好醫療物資的分類和整理，只花兩三分鐘的時間，很快地就把可能用到的醫材帶上救護車，趕赴現場救治傷患並將其接回 Graphis 做後續傷口的縫合和包紮。我想能夠同心協力地救回病患，大概是身為醫護人員感到最開心的事吧！

除了實際的醫療服務外，我們也到學校幫小朋友們上課。礙於語言的隔閡，只能教導他們簡單的數學如：加減乘除和英文。有時候教一些簡單的英文童謠，一起和他們帶動唱、玩遊戲，除了可以同歡，也可順道教英文單字。另外也教他們刷牙、洗手，給他們一些基本的衛生觀念。由於劉祥仁醫師帶了一箱的童衣去，原本還在思考該如何送給孩子們；恰巧在整理藥櫃時，同時還發現了快過期但還可以用來殺頭蝨的洗髮精，因此在夜晚的工作會議上，大家集思廣益，想出了「洗頭換新衣」的活動（因為白天在學校和孩子互動時，發現很多孩子都有頭蝨的問題），一次解決了上述的問題。我們除了幫小朋友洗頭、殺頭蝨，也教導他

們如何洗澡、洗衣服、身體清潔，除了給魚吃，也要讓他們學釣魚！

或許家庭的環境沒有改變，柬埔寨的大環境依舊，他們在這一個禮拜所學的也可能隨著時間的流逝而漸漸地淡忘。但是，只期望我們所做的小小改變和努力，能讓他們知道世上有不同的生活習慣，也能讓他們學到一些衛生教育，期望能在他們小小心靈中留下一個希望的種子，一個存有向上提升力量的種子。即使這個種子能夠發芽，也還需要許多的灌溉和照護，才有可能茁壯成為大樹。但對我們來說，這就是打開心中的希望之窗！

套一下信用卡廣告的台詞：行前準備的花費 NT\$1,500，來回商務艙機票 NT\$22,200，但是以自己棉薄的力量來促成小小的改變，重要的是，自己得到助人的快樂、視野的開拓、充實的心靈以及內心無限的感動，這一切是：無價！

感謝這一週在 Graphis Health Center, Cambodia 一起共事的夥伴們，相信這段旅程會是我們共同的美好人生經歷！



▲透過洗頭換新衣的活動教導小朋友如何洗頭殺頭蝨

◀倒數第二天的清晨，大家同心協力地救回車禍傷患