



# 柬埔寨的天空～

## 長庚紀念醫院員工國際志工

◎林口長庚神經內科主治醫師 劉祥仁

說到柬埔寨之行，幾乎所有人都以為我要去吳哥窟。報名參加本院柬埔寨國際志工團之後也從未三心二意，對朋友都要再三解釋，我並不是去觀光旅遊的，只想作點不一樣的工作，或體驗不一樣的生活，在沒有冰箱、沒有冷氣、沒有電視、沒有網路的地方，感受不一樣的生活背景，讓醫療工作回歸到臨床醫學大師威廉奧斯勒所強調的原則。

志工團成員像一群快樂天使，他們是我再多上班三十年也不可能認識的好同事。隨機組合的團隊，二、三十個人一起到異國愉快的參與志願工作服務，同一組人馬也幾乎不可能再複製這一段難得的經驗。大家通力合作完成幾個小小的任務目標，自動的分組及分工，大家無私的參與及付出，在這裡，聽不到任何職場的抱怨。年輕人的熱情、創意和執行力皆令人激賞。

這一個禮拜真正體驗了中南半島的雨季（monsoon），驟雨、閃電、超杜比音效的雷聲，還有濕度百分百的悶熱氣候，揮汗如雨，用台灣帶來許多「哀感謝」的手帕擦拭不停，還好有清水沖涼，次數可無限。食宿無星級，若非雨季陰天，這裡沒有光害，柬埔寨的夜空

也可以非常的希臘，算是滿天星級的住宿飯店，每日三餐「東」單蓋飯和法國麵包都讓人吃得津津有味。

服務地點 Graphis 醫療中心（Graphis Health Center, GHC）坐落在金邊西南方一百多公里的西哈努克省，是柬埔寨宿舍及教育計畫（The Cambodian Dormitory and Education Project, CDEP）的重要事工之一。CDEP是創辦人李彼得博士自2003年起展開在柬埔寨鄉下協助當地的窮困、弱勢鄉民的教育、醫療和急難救助的慈善計畫行動。

每天晚上九點半，我已經躺在柬埔寨的暗夜當中，微弱的日光燈熄滅之後，一片漆黑，人聲靜止。拋開台北的大話新聞和2100全民開講等等「益智節目」（或政治脫口秀），恍神當中，經常看見數隻螢火蟲緩緩飄到蚊帳之上，宛如催眠的夜光曲。「老醫師睡覺會說夢話耶」第二天某位隊員對我這樣說。我不置可否，真的是我自己不知道。

高潮發生在大雨不斷的第五夜，大概是老醫師尚未說夢話之前，總是穿著戰鬥裝的負責人大鬍鬚彼得博士，在黑暗中以手電筒照明走進寢室間叫大家起床，因為公路上有車禍重傷的病人，需

要急救人員（EMT）隨救護車去接回來就醫。志工團前幾天清理庫房、藥房、診間通道、整理治療車，外科同事訓練當地員工清潔、消毒器械及傷口，訓練縫合技術和用豬皮實習，就在此關鍵時刻全體總動員，完全派上用場。

好像命中考古題的一群志工，鎮靜從容接受考驗，自動分前鋒和後衛兩組。手腳俐落者先隨救護車到車禍現場出任務，其餘人員就地準備迎接病人。資源匱乏的地方需要就地取材、隨機應變。志工們取出 7-11 的雨衣給需要接觸病人的人員當防護衣穿上，此舉有如神來之筆。

救護車回到醫療中心已經是發生事故後兩小時半。酒醉開車的男人多處外傷，因酒醉或宿醉而昏睡，可以叫醒。右前座的小姐雖無明顯外傷，情況卻不樂觀，有頸圈固定脖子，但是進入醫療中心後已經四肢癱瘓又喪失知覺，極可能是頸脊髓受傷。我們團隊按圖索驥，取出藥櫃中僅有的兩支最強效的類固醇給病人注射，再等待將她轉送金邊。

維基百科的資料說：柬埔寨人大部分為信奉上座部佛教，佛教的影響在上座部教區無所不在，幾乎滲透到每一個人的生活方



式、行為模式、價值觀念、人生趣向等方面。上座部佛教的基本教義為「凡是尚未制定者不應再制；凡是已經制定者不應廢除；佛陀如何制定，即應如何受持遵行」。說改變，真不「東」單！

曾經是殺戮戰場的柬埔寨人所得均極低，教育不普及，加上基礎建設及衛生環境落後，平均壽命不到 60 歲。許多志工同仁都紛紛表示，身為台灣人是多麼幸福。短暫的教育衛生志工服務未必能為當地帶來改變，或許立即的改變就是志工團員對這個世界和人生的看法！藉著短暫的醫療協助，雨季的柬埔寨的天空雖然陰暗，仍有許多台灣人滿滿的笑容。☺



▲本次參加柬埔寨國際志工團合影

◀雖然我們的停留只是短暫的，但柬埔寨的天空仍有許多台灣人滿滿的笑容

### 長庚醫院員工國際志工由來

台灣早年因為貧窮，曾受到許多國外的專業團體協助，如今台灣的經濟及人民的生活獲得改善，但是在世界的其他角落，仍有許多國家及人民需要幫助。本院培育許多卓越的醫護人員，為使員工醫療專業及服務熱忱的良善力量能散播世界，建構本院員工擔任國際志工平台，提供員工至國外從事國際志工服務機會。民國 100 年起開始於柬埔寨國際志工服務，希望以專業醫療能力及實際行動關懷弱勢回饋國際社會。