

安身立命在養生文化村

◎養生文化村村民 劉襄

如果想找一個能讓身體有所歸宿，心靈有所寄託的處所，不妨來長庚養生文化村做客一回。

雖然兒子曾經陪我參觀過幾間位在郊區的養老院，但媳婦始終不滿意，認為應該去林口長庚養生文化村看看。於是在服務人員的介紹與試住後，我終於正式入住。

這裡的每間房門都有專用密碼，安全性高，如果超過半天以上未出門，就會接到問安電話，如果電話沒人接，則會有工作人員親臨家中問安，以防住民們有什麼意外發生，如此貼心與高規格的服務，讓人倍感溫暖。某次村民大會，席上一位長者提出這種問安電話為一種「騷擾」，當時村方主持人還未及回答，就被在座一位女性村民大聲的說：「這是關心問候的善意舉止，怎麼說是騷擾！」言未畢，立刻引來哄堂大笑，發言的先生也因自知失言而不再有異議。

村方特別設立 24 小時的「服務中心」，協助處理長者生活的大小事務。安養與醫療的結合是養生文化村最窩心的安排。一般頭痛感冒，近鄰的「護理之家」，走路兩分鐘即可到達就診，除雙休日外，上下午均有醫師看診。遇有緊

急事故，村方會聯絡救護車並安排工作人員陪伴，協助送至急診處就醫。

我們住的每間室內，舉凡浴室、臥室均有「緊急按鈴」，住民的人身安全可說是顧慮的無微不至、仔細周到。個人曾在夜半三更時不適而使用「緊急按鈴」，果然得到貼切的緊急處理服務，這種待遇讓每一個長者，銘感在心。養生村的用心，著實減去家屬的擔心和操勞。

村裡每日供應的餐飲，均由營養師調配。某次住民大會有人質疑廚房將剩菜留至次日供應，這可非同小可。然而，經本人出席將所見廚餘處理方式一一說明，並提出拍下的照片拿出佐證，以及加上村方營養師保證後，此一「廚餘風波」終告平息。

養生文化村預算雖有限，但兩年前新購十幾台鋼琴、洗衣房全部舊機換新、KTV 新購 42 吋寬型電視，增設「棋奕室」、「悅讀坊」活動空間，整修全部活動場所空調設備，用心良苦、不惜成本，真要感謝創辦人 王永慶先生此一善行義舉為我等造福享用，願他老人家在天之靈安息永生！阿門！