

「長庚紀念醫院 2011 永慶盃路跑」

臺北、嘉義兩地熱鬧開跑

◎長庚醫院社服處社工師 曾文玲

為緬懷王創辦人永慶先生畢生堅持運動的精神，本院自民國 99 年 10 月的第一個星期日舉辦路跑活動，活動受到台塑體系員工及民眾踴躍的響應，今年度除了臺北路跑活動外，更擴大至王創辦人永慶先生的第二個故鄉—嘉義縣辦理。100 年 10 月 2 日「長庚紀念醫院 2011 永慶路跑活動」於臺北、嘉義兩地熱鬧開跑，大夥兒一同以王創辦人永慶先生為楷模，運動健身，迎向健康人生。

臺北活動於臺北市政府市民廣場舉辦，當天很榮幸邀請到馬英九總統、台塑企業王瑞華副總裁、長庚大學、明志科技大學及長庚科技大學三校楊定一董事長蒞臨臺北活動會場，本院醫務決策委員會陳昱瑞主委擔任大會主席，林口長庚紀念醫院王正儀院長擔任院方代表。另外指導單位則有臺北市政府代表陳永仁副秘書長、臺北市體育處孫清泉處長、臺北市教育局曾燦金副局長、臺北市衛生局林秀亮副局長等蒞臨現場；早晨 6：30 在微風細雨中，活動正式開始。馬總統於活動前 5 分鐘到達會場，由大會主席陳主委恭請上臺後，熱情的向與會民眾及全國人民打招呼，馬總統表示曾多次參與台塑集團的運動會，與王

創辦人永慶先生一起跑完 5,000 公尺，並推崇王創辦人永慶先生以 80 多歲高齡的企業負責人，創造超過兆元產值的企業，仍保有這樣的運動習慣與體力，全世界沒有第二個人能做得得到。台塑企業王副總裁則表示，王創辦人永慶先生的精神就是「先苦後甘、苦盡甘來」，就像是跑步與運動一樣，沒有流汗就沒有健康。

貴賓致詞後則以王創辦人永慶先生常做的毛巾操做為開場。王創辦人永慶先生的養生之道，其一就是毛巾操，數十年如一日的堅持，除了讓他擁有健康的體魄，更成就了偉大的企業。今年本院與臺北市政府共同推展設計的「臺北市市民健康操」做為活動暖身操，大家跟著老師伴隨輕快的節奏舞動，疏通全身筋骨，為今天的路跑進行暖身。7：00 鳴槍起跑，長庚醫院的院旗在隊伍中飛揚顯眼並令人矚目。另外王創辦人永慶先生自 88 年起捐贈二億元人工電子耳，本院亦延續此善念持續嘉惠聽障朋友，至今已有 729 人受惠，除受到補助的部分聽障朋友前來參加活動外，2009 聽障奧運女子一萬公尺、五千公尺雙料金牌得主澳籍 Melinda Vernon 亦感動於王創

辦人永慶先生的善舉，主動前來參與盛會。除了路跑活動，亦安排本院長期關懷的弱勢團體，「視障按摩師」提供免費按摩體驗、本院聘用的口足畫家現場作畫，並提供民眾體驗作畫的機會，尚有中醫義診、四大癌症篩檢、健康促進闖關遊戲區……等服務，使民眾更關心自己的健康。

嘉義活動於嘉義縣政府太子大道舉辦，現場則有張花冠縣長、縣議會余政達議長、教育處王建龍處長、朴子市王如經市長等貴賓蒞臨會場。嘉義長庚紀念醫院蔡榮煌院長擔任大會主席，嘉義縣張花冠縣長以「打造幸福田園、健康城市」為願景，希望用嘉義人的熱情帶動健康城市，一起努力往前跑。在貴賓致詞後亦是以王創辦人永慶先生常做的毛巾操做為開場，讓參與者一同動起來，滿場身著白色上衣的人潮，揮動著顯眼鮮橘色的毛巾，場面壯觀，令人感動。王創辦人永慶先生對於辦學不遺餘力，在嘉義縣捐贈 25 所老舊校舍重建，

培育國家英才，而這些學校的師生感念王創辦人永慶先生對於教育的支持，也以行動參與路跑活動。路跑結束後由鹿滿國小的小朋友帶來精彩的舞蹈表演、永慶高中學生熱情的熱舞表演，以及太保國小活力十足的太鼓表演。現場尚有「健康飲食、健康生活」宣導、中醫諮詢等服務，在微風輕拂的秋天裏，現場的熱鬧的氣氛不斷的延續。

本活動在所有企業員工、民眾的熱情參與下圓滿落幕，共計有 15,000 人參與盛會，雖然天空飄著綿綿細雨，但是民眾的熱情卻未因此被澆熄。透過本活動，我們看到了台塑集團這個大家庭的凝聚力，遍布各地的企業廠區及醫院員工、三校的學生及校友們攜家帶眷前來參與，也利用這個機會連絡家人情感。望著與會民眾臉上洋溢著幸福的笑容，我們相信本活動留存在民眾心中將是深刻的感動，是王創辦人永慶先生永恆的精神，讓我們一同相約明年「永慶盃」見。◈



1. 參與貴賓由左至右依序為：長庚醫務決策委員會陳昱瑞主委、臺北市政府陳永仁秘書長、台塑企業王瑞華副總裁、馬英九總統、長庚大學等三校楊定一董事長、總統府劉寶貴副秘書長、林口長庚醫院王正儀院長共同參與台北路跑活動
2. 臺北路跑活動現場馬英九總統與參與者做毛巾操暖身
3. 嘉義縣路跑活動由張花冠縣長（左二）及蔡榮煌院長（左三）帶領與會貴賓鳴槍起跑
4. 嘉義場民眾攜家帶眷參與路跑活動



1 2
3 4

