



疼惜咱的寶貝

淺談兒童常見之意外事件與預防之道

◎林口長庚社服處社工師 彭曉筠

每位孩子出生時，每對父母關心的並非外貌美醜，而是健康與否；但隨著孩子漸漸成長，卻常看到許多照顧者讓孩子處在危險環境中，迫使孩子健康受到威脅，導致孩子的身心受創。

近幾年，新聞報導頻頻出現孩子不慎墜樓、溺斃、跌入滾燙湯桶等意外事件，這些怵目驚心的意外事件亦常常在醫院上演。小樺〈化名〉年4歲，是位人見人愛的小女孩。某天與祖母至菜園遊玩，當祖母灌溉菜圃時，未注意小樺跌入水桶，祖母發現後小樺已溺斃，到院前已無生命跡象，經急救仍無法挽回這個小生命，留下的是那傷心欲絕與懊悔的家屬。小峰〈化名〉年9歲，出生7個月時不慎從床上跌落，因腦傷嚴重變為腦性麻痺，除無法正常上學、生活外，更因長期臥床導致母親無法外出工作影響家庭生計；父母歷經多年的調適，才讓家庭步入較為穩定的生活狀態。

本院林口院區97年度年社工人員處理的個案中，約有300名病童係因照顧者照顧疏忽而受傷，其中以燒燙傷居首（佔49%），其次為從高處跌落（佔29%），第三為壓、砸、撞、夾傷（佔11%）。而在年齡分布方面，4歲以下的嬰

幼兒因照顧疏忽導致意外發生的比例佔83%，其中以1歲兒童最多（佔30%），其次為2歲幼兒（佔20%），未滿1歲之嬰兒再次之（佔13%）。從年齡分布面向可發現，兒童發生意外事件與生理發展階段息息相關。嬰兒出生6、7個月會自行翻身，若照顧者讓嬰兒獨自於床鋪睡覺，當其翻身時可能從床鋪上跌落導致顱內出血或四肢骨折；另外，1歲的嬰幼兒開始學習走路、學習自行拿東西吃，若照顧者未在旁注意其安全或將家中危險物品放置高處，幼童便可能因跌倒導致骨折、遭熱水燙傷或發生誤食等意外。而在事發當時照顧者是否在場的統計方面發現，在場者的比例高於不在場者，由此可看出許多照顧者雖在場，但因忙於手邊事物，一時疏忽留意幼童之安全，意外仍可能發生。

兒童發生受傷之意外事件是家長及醫護人員皆不樂見的，但這些意外事件卻經常在我們身邊上演，探究其發生原因可歸因為「環境面」及「人為面」。由「環境面」來看，常因居家環境設計不良或物品損壞未做處理，導致兒童處於危險環境而釀成意外事件發生，例如：尖銳桌角未使用保護套，致使幼童撞

傷；樓梯口未加裝安全門，導致幼童摔落等。再從「人為面」來看，這是指照顧者一時疏忽幼童安全、照顧者照顧知識不足，以及將危險物品放置幼童隨手可拿取之處，導致幼童受到傷害等，例如：燒燙傷、嬰兒搖晃症候群、誤食等。

綜觀上述，其實許多意外事件可以預防。以下就「燒燙傷」、「高處跌落」、「壓砸撞夾傷」及「其他常見之意外事故」等面向，提出應注意之要點：

一、「燒燙傷」方面

1. 勿在客廳茶几上泡泡麵、泡茶、煮火鍋或置放滾燙之熱水，並注意幼童在客廳跑跳之危險性。
2. 將飲水機置放於幼童墊腳亦碰不到之桌面高處，並將小凳子收妥，以預防幼童遭熱水燙傷。
3. 浴室洗澡水先放冷水，再放熱水，留意水溫，並留意別讓幼童的四肢碰到水龍頭開關而遭熱水燙傷。

二、「高處跌落」方面

1. 勿讓嬰幼兒獨自於床鋪睡覺，以預防其從床鋪滾落至地面。
2. 樓梯口加裝安全門，並留意樓梯護欄縫隙大小，若縫隙大於嬰幼兒之身體寬度，需加裝護網，以預防嬰幼兒跌落。
3. 高樓窗戶需有護欄，且嬰幼兒的活動空間勿離開照顧者的視線範圍，以預防嬰幼兒從高樓掉落。

三、「壓砸撞夾傷」方面

1. 勿讓嬰幼兒於房門附近遊玩，以預防手指遭房門夾傷。
2. 尖銳桌角裝置保護套，以預防嬰幼兒撞傷。
3. 留意家具之安全性，已壞損之家具儘速丟棄或維修，以預防嬰幼兒遭損壞之家具壓傷。

4. 遵守交通規則，包括騎摩拖車須讓幼兒配戴安全帽、開車須讓嬰幼兒坐安全座椅，以預防交通意外事故發生時，頭部遭其撞傷。

四、其他常見之意外事故

1. 勿搖晃嬰兒或使用可上下左右搖晃之嬰兒車，避免嬰幼兒經搖晃導致顱內出血。
2. 將危險物品收妥，包括藥丸、去光水、錢幣、鈕扣等，避免嬰幼兒誤食。
3. 勿讓幼兒獨自於浴室中洗澡，預防溺水。
4. 勿讓嬰兒獨自於房間趴睡，預防因嗆奶導致窒息。

我國「兒童及少年福利法」規定，不得使兒童獨處於易發生危險或傷害之環境，並對於6歲以下兒童或需要特別看護之兒童及少年，不得使其獨處或由不適當之人代為照顧。此外，未受適當之養育或照顧之兒童及少年，非立即給予保護或安置，其生命、身體或自由有立即之危險或有危險之虞者，主管機關應予緊急保護。許多照顧者雖非故意傷害幼童或讓其處於危險環境，但往往因一時照顧疏忽，導致孩子日後得面對一連串的治療，而照顧者亦可能面對法律的責任追究。

此外，醫事人員和學校老師亦應隨時對幼童之家庭進行宣導教育，因為「家庭」是幼童接觸最久的成長環境，許多意外事件的發生地點於幼童的住所，因此提醒照顧者秉持「多一份用心，少一點粗心」的態度，便可成為兒童安全的守護者，預防兒童意外事件的發生，減少對兒童造成的傷害。💡