

孕婦對巨細胞病毒（CMV） 應有的認知

◎林口長庚婦產部產科主任 鄭博仁

什麼是巨細胞病毒？

巨細胞病毒（cytomegalovirus；簡稱 CMV）是一種常見的病毒，各個年齡層的人類都可能會受感染。大部分被感染者，並不會出現任何症狀或徵候。然而，對於未出生的胎兒或免疫力有缺陷者，巨細胞病毒卻具有致病力。巨細胞病毒一旦進入人體內，則會終生存在。

巨細胞病毒如何散播？

- 一、人對人接觸：例如接吻、性行為，以及唾液和尿液經由手傳播至眼睛、鼻子或嘴巴。
- 二、懷孕的婦女可以直接將病毒傳染給胎兒。
- 三、輸血和器官移植。

巨細胞病毒存在於體液內，包含尿液、唾液、乳汁、血液、眼淚、精液和陰道分泌物。人體可能藉由接觸到這些體液而被感染。一般交際而被感染的機率很低。

孕婦會將巨細胞病毒直接傳染給胎兒嗎？

懷孕期間，初次感染巨細胞病毒的孕婦，在懷孕過程中，將病毒傳染給胎

兒的機會大約是 3 分之 1。若在懷孕前即感染巨細胞病毒，在懷孕過程中，將病毒傳染給胎兒的機率則較低。若胎兒感染巨細胞病毒，則可能產生各式各樣的殘疾。在已開發國家中，大約每 750 個胎兒就有一個因感染巨細胞病毒，導致殘障。

巨細胞病毒會對嬰兒造成哪些殘障？

- 一、智力障礙
- 二、聽力受損
- 三、視力受損
- 四、成長障礙
- 五、肺部疾病
- 六、血液疾病
- 七、肝臟疾病
- 八、脾臟疾病

因巨細胞病毒感染導致的症狀，可能在出生時即產生，或遲至嬰兒期才出現。巨細胞病毒感染導致的新生兒聽力及視力受損，通常發生在出生後數月或數年之後。然而，大部分感染到巨細胞病毒的嬰兒，並不會出現症狀或殘障。

孕婦會因接觸小孩，而感染巨細胞病毒？

孕婦會經由接觸小孩而感染巨細胞病毒，尤其是經常接觸到1至2歲半的小孩。巨細胞病毒感染在托兒所很常見，但是巨細胞病毒對小孩本身並無傷害性。有小孩在托兒所，或本身在托兒所上班的孕婦，可藉由良好的衛生習慣（例如勤洗手），避免感染巨細胞病毒。

懷孕期間如何避免感染巨細胞病毒？

沒有任何一個策略可以杜絕所有的巨細胞病毒感染途徑。但是以下作法卻可以降低被巨細胞病毒感染的機會：

- 一、經常用肥皂和清水洗手，尤其是在接觸小孩的唾液和尿布之後。每次洗手，大約要15~20秒。
- 二、避免直接親吻6歲以下小孩的嘴巴和臉頰。
- 三、不要和小孩共用食物，飲料和餐具。

如果你已經懷孕並且在托兒所上班，假如你從未被巨細胞病毒感染過，或並不確定自己是否被感染過，則你應選擇照顧2歲半以上的小孩，減少被巨細胞病毒感染的機會。

是否有檢驗巨細胞病毒的方法？

通常可以藉由血液檢驗，確定婦女是否曾經感染過巨細胞病毒。羊膜穿刺術診斷則可偵測得知胎兒是否已受到巨細胞病毒感染。但是，這些方法都並非十全十美。如果懷疑自己被巨細胞病毒感染，請告知醫生，商確診斷方式。

懷孕期間，維持良好的衛生習慣是預防胎兒感染巨細胞病毒的最好方法。

有關巨細胞病毒孕婦必知的其他事項？

大部分的小孩和成人被巨細胞病毒感染後，並無症狀，甚至不知道自己已被感染。有些人會有輕微的症狀出現，包含發燒，喉嚨痛，疲倦和淋巴腫大。

有治療巨細胞病毒的方法？

對於胎兒已感染巨細胞病毒的孕婦而言，目前並沒有治療方法。對於出現嚴重症狀的新生兒，必要時可以使用一種叫ganciclovir的藥物來治療，但是療效並不理想。預防巨細胞病毒的疫苗，目前仍然在研究及發展的階段。



