## 前列腺疾病微創治療

◎高雄長庚泌尿科教授級主治醫師 江博暉

前列腺疾病一直是泌尿科門診最常見的問題,高雄長庚每個月逾5千例的門診病人中,前列腺疾病約佔3千例。前列腺炎是泌尿科50歲以下男性病人最常見的疾病。而51到60歲的男性約有50%有前列腺肥大的現象,70歲以上就有70%有此疾病。民國82年前列腺癌發生率為每10萬人口5.6人,之後節節高昇,民國87年發生率上升為每10萬人口14人,至90年已佔台灣男性癌症第七位,2006年更躍升為第五名。

對於前列腺炎的治療,傳統以藥物 治療為主,但大多效果不彰,高雄長庚 醫院目前採用前列腺高溫熱治療,及肉 毒桿菌素前列腺注射,已有國際醫學期 刊論文的發表。

前列腺肥大的微創治療在2004年6月,高雄長庚完成了在台灣的綠光雷射臨床試驗,2005年之後,台灣可謂是進入了微創手術的戰國時代,迄今,台灣已有超過3000位病人接受綠光雷射治療,此外,切割性雷射如欽雷射、銩雷射也相繼引起醫界注意。2007年於高雄長庚也首度施行了雙極體雷射前列腺肥大汽化手術。

在2009年芝加哥舉辦的美國泌尿科

醫學會,提出欽雷射較困難學習,需高度內視鏡技巧。綠光雷射在較大血管之止血,需由有豐富經驗之醫師操作。雙極體雷射止血效果極佳,但需注意凝固性壞死較深所引發的問題。

2008 年 7 月美國泌尿科雜誌統計 1999 年至 2005 年美國接受前列腺肥大 手術的趨勢,發現前列腺手術由 1999 年 88,868 增加至 2005 年 127,786,增加了 44%,而其中微創治療由 11,582 增加至 72,887,增加了 529%,相對地,經尿道前列腺切除手術(TURP)以每年 5%的 比率在減少中。2005 年微創手術治療已 佔了所有前列腺肥大手術的 57%,而 TURP 僅佔 39%。78%的汽化性雷射是在醫院門診完成。前列腺微創治療的增加及 TURP的減少,在台灣是否會發生,則有待時間的考驗。

前列腺癌的增加速度是所有癌症最快的,由於PSA檢查及前列腺切片的普及,因此最近幾年,一半以上的前列腺癌均屬於早期(第一期及第二期),晚期的前列腺癌,可以採用荷爾蒙治療,早期的前列腺癌除傳統前列腺根除手術外,也可採用微創治療,如近接放射線治療。目前也可採用前列腺冷凍治療,

## □ 封面故事 長庚警凯

此方法已在 2008 年被美國泌尿科學會認 為與手術治療效果不相上下,並正式列 為早期前列腺癌治療選項之一。高雄長 庚自從 2008 年 3 月起採用第三代前列腺 冷凍治療(氫氦刀),目前結果良好, 病人術後無尿失禁,術中也幾乎不出血 ,或許會是目前早期前列腺癌微創手術 治療的明日之星。

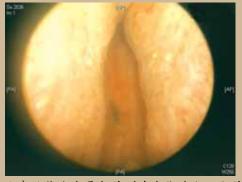
雖然新的手術方法,不一定是最好的治療方式,許多當時被認為新的手術方式,在過去20年中不斷被淘汰,許多當時宣稱有療效的方法,也隨著時間經不起考驗。但是,面對新的方法仍必須去面對及學習以求取醫學的進步及造福病人。2008年美國泌尿科醫學會的宗旨正是新的研究(new research),新的思維(new thinking)及新的臨床操作(new practices)。20年來,前列腺肥大的治療如此,人類文明科技的進化不

也是如此嗎?面對新的方法,正確的態度應是面對它、學習它、評估它,再評斷它。當然面對日新月異的醫療進步, 政府也該思考新科技會不會變成有錢人的專利,會不會造成醫療資源的不對等,值得大家深思! ②





▲手術中



▲高效能綠光雷射前列腺汽化手術-術前



▲高效能綠光雷射前列腺汽化手術—術中



▲高效能綠光雷射前列腺汽化手術-術後