



我們一定會握住你的手……

讓長庚帕金森病友會成為你隨行的光

◎林口長庚社會服務處社工師 劉泰良

炎熱的夏季，也比不過帕金森病友及家屬的熱情！將近 400 位病友與家屬，在 98 年 6 月 28 日參與了一年一度的長庚帕金森病友聯誼座談會。

活動邀請神經內科大家長陸清松主任及帕金森治療中心陳柔賢主任致詞，接著由神經內科醫師針對帕金森氏病帶來一系列專題演講，主題包括：「我想確定我是不是帕金森氏病」、「其實這些症狀都和帕金森氏病有關」、「大家說吃這些東西對帕金森氏病有幫助」及「再一次給照護者大聲的鼓勵」，精彩而豐富的演說，獲得與會病友及家屬的

熱烈迴響。另由工作人員精心安排及帶領的「大家一起動一動」，讓所有與會者充滿活力及朝氣，好不熱鬧。

午餐採分組座談會方式進行，由九位神經內科醫師分成四組，座談主題包含「帕金森氏病的最新治療與診斷」、「帕金森氏病的藥物與睡眠」、「帕金森氏病的生活起居：復健與營養」及「帕金森氏病的腦部掃描」，另安排舞蹈老師於大廳帶領病友及家屬進行有氧舞蹈，活絡筋骨。藉由分組討論的方式，病友及家屬可更進一步對於疾病相關問題與醫師討論及互動，有問必答。

本次活動的最後為「與專家面對面」時間，除神經內科醫師外，也特別邀請神經外科醫師說明深層腦刺激器之手術治療，並由接受手術之病友現身說法及經驗分享，讓與會病友及家屬能夠更貼切瞭解外科治療及預後狀況。本院長期致力於深層腦刺激器研究之李石增副院長雖無法前來與會，但也特別錄製影片對病友及家屬表達加油及鼓勵，現場溫馨感人。

本次帕金森病友聯誼座談會在歡愉的氣氛下劃下句點，讓我們相約明年再見！



▲陸清松主任主持分組座談會，主題為「帕金森氏病的最新治療與診斷」

