

淋巴瘤新病友座談會報導

◎林口社會服務處社工員 宋月瑜

台灣每年淋巴瘤新診斷個案中，約莫六分之一為本院患者，醫療機構除了疾病診斷與治療，也應提供患者及家屬充分的醫療資訊和醫療資源。有鑒於各醫院或民間單位辦理淋巴瘤相關活動實屬相對少數，自2005年起，血液腫瘤科與社會服務處籌備辦理淋巴瘤新病友座談會，我們期待透過座談會的辦理，加強病友及醫護人員間良好的互動、增進病友對疾病的認識、維持良好的健康與生活品質，期能減少病患暨家屬因疾病產生之不適，達生理、心理、及社會之照顧。

淋巴瘤病友座談會的辦理已邁入第五個年頭，九十八年六月二十七日的座談會中，提供病友暨家屬疾病與照顧知識，並透過經驗分享以協助適應。

血液腫瘤科張鴻醫師首先主講「淋巴瘤簡介」，從什麼是淋巴瘤、淋巴瘤發生的原因、分類、症狀，到診斷與檢查、分期及治療，以淺顯易懂的方式讓我們對淋巴瘤能有較整體性的瞭解，也因此降低對疾病與治療的擔心與不安。

淋巴瘤患者常問到「治療淋巴瘤皆須放射線治療嗎」？於是以此為題，邀請放射腫瘤科林信吟醫師接棒。林醫師

細心整理病友常問的問題，以問答的方式帶領我們進入放射線治療的世界，從認識放射線治療、放射線治療的適應症與流程、淋巴瘤的治療原則、放射線治療的急性副作用以及接受放射線治療的注意事項等。醫師說得詳盡，聽眾聽得仔細並用心筆記，面對放射線治療不再是面面相覷、悄然無語。

良好的營養狀態對於治療過程中體力的維持、副作用的改善與復原等皆扮演極重要的角色，張麗玲營養師講授「癌症營養照護錦囊」，從營養支持的目標、治療過程中的營養照顧到如何選擇個人所需的營養補充品等。強調營養維持之重要性，以均衡、營養、衛生等基本原則為前提，釐清正確的癌症營養觀念，並提供飲食與健康相關資訊。

最後，張鴻醫師仍不忘老生常談：「淋巴瘤並非全然不治之症，患者透過合理及積極的治療仍可獲得一定的治癒率及存活時間。最重要的是如何正確的面對疾病，充分與醫療團隊合作、配合治療。家庭成員的支持、家庭角色功能的調整及個人挫折容忍度的提升，在在都有助於降低患者對疾病之心理恐懼」，與大家共勉。☺