



## 醫療專業素養與醫學人文

- ◎林口長庚心臟內科副教授級主治醫師 柯毓賢
- ◎林口長庚臨床醫學人文教育中心主任
- ◎長庚大學醫學院人文及社會學科主任

臨床醫師身為現代醫療團隊之一員，不僅要具備醫學科學知識與醫療技術，更必需要有維繫良好醫病關係的溝通智能，並遵守相關醫療法律及專業倫理準則。然而，一個能夠為人所敬重，同時也能夠認同自我尊嚴的「醫療專業」團體或醫師個人，不僅僅需要知識、技能與遵守法律倫理準則，還應該具有相當的專業態度與素養，才足以撐起「醫療專業」此一莊嚴殿堂的榮耀華頂。

2002年歐美的數個重要醫師專業團體整合歸納了「醫療專業素養」為三個重要基本原則：「以病人為優先」（primacy of patient's welfare）、「病人自主權」（patient's autonomy）以及「社會正義」（social justice）。

「以病人為優先」，由醫師的專業態度而言就是要有「利他」的精神（altruism）。醫師在照顧病人的過程中，醫療決策的考量應以病人的最大利益作為最重要的依歸，縱然在考量的過程中有時可能涉及單純醫學知識以外的因素，例如選擇用那些作用類似之診療技術或藥品、考慮受限於各種醫療機構及保險制度的規定限制、甚至於考量到病人及家屬的不同社會文化背景的影響，醫

師在立下醫療決策之時，應確認在考慮上述因素的過程之中，並未犧牲「以病人為優先」此一基本原則，以維護病人的最大利益。

「病人自主權」係指醫師與病人實為一共同合作的關係，共同來解決病人的相關醫療問題。醫師以其專業知識技能，提供相關醫療問題的診斷結果與可能處理方案，誠實告知病人病情診斷與可能醫療選擇及建議，在不違反法律倫理準則且合乎情理的情況下，尊重病人及家屬的自主選擇權，共同決定診療方案。

就「社會正義」而言，疾病傷害產生之時，往往也正是病人及家屬平時所可能面對之社會弱勢面，或不平等遭遇顯露出來的時機，身為醫療專業，不論是以醫師個人一己的微薄力量，或者是醫師團體的集體力量，都應該注意到社會的潛在弱勢與不平等面，包括種族、性別、社經狀態、族群、宗教及其他各個社會面向，在能力所及的範圍之內，尋求機構體制內的救助機制，試圖提高社會健康照護系統的公平正義。

以上三個原則均以病人為中心，考量到病人自主之選擇權，醫師之利他精

神，以及圍繞病人與醫師的社會環境。也由此可以延伸理解到，身為一個具備醫療專業素養的現代醫師，不僅僅要具備診治病人身體疾病的科學智能，尚需能夠具備感受病人苦痛並維護病人尊嚴

的人道關懷精神，同時也應該具備基本人文社會科學的訓練與素養，一方面應用於所面對的醫病關係與醫療環境，另一方面，也為醫師個人安身立命於現代忙碌複雜的社會作準備。☺



## 恭賀林口長庚腎臟科系楊智偉教授 榮任「國際腎臟學會」理事會理事

本院腎臟科系楊智偉教授榮膺「國際腎臟學會」理事會理事（ISN, International Society of Nephrology Council Member），任期六年。台灣雖首次推派代表參選，但卻勝出同是東亞地區（East Asia）的中國與泰國強勁對手，可謂彌足珍貴。獲此殊榮，本院醫療團隊與有榮焉，謹致賀忱。

2009年的世界腎臟會議（World Congress of Nephrology, WCN）於5月24日在義大利米蘭舉行。本屆總共選出新任理事十三位，候選人是由國際腎臟學會理事提名委員會遴選、推薦並提名，經過三個月全球會員網路投票產生。

國際腎臟學會成立於1960年，是國際上最重要的腎臟醫學學術團體，宗旨在於推動腎臟學術研究，對抗腎臟疾病與提升全球腎臟醫療，其醫師會員超過一萬名。此次榮任國際腎臟學會理事，不但是對楊教授個人及研究團隊之表揚，也對本院腎臟研究團隊多年努力的研究成果給予肯定。