



## 過敏與過敏檢測

◎桃園長庚健診中心主治醫師 郭昶甫

免疫系統對外來的異物有一種排斥的自然傾向。這種傾向是我們對入侵的細菌、病毒及寄生蟲之主要防衛機轉。不過異物不見得會對身體造成損害，例如花粉、食品類如海鮮、蛋清、纖維如蠶絲、羊毛等。免疫系統有時會對這些無害的異物發動過度的反應，遭殃的就是在戰場周邊的組織。這就是過敏反應的由來。

過敏是一種常見的問題，會造成各式或大或小的身體不適甚或是嚴重的疾病。許多人都有季節性眼睛癢及紅腫的情形，這是因為花粉引起的過敏性結膜炎；花粉還會造成過敏性鼻炎，導致流鼻水，打噴嚏等症狀。食物過敏也很常見，如海鮮（尤其是甲殼類，如蝦與螃蟹）、蛋清、花生等，症狀不一而足，有些人僅是皮膚癢，嚴重點的有一些皮疹，更嚴重的造成組織水腫，甚至喉頭水腫到呼吸困難也有少數報告。

有過敏體質的人接觸過敏原後會產生 E 免疫球蛋白

白抗體。當再次接觸到同種過敏原後，這種抗體會更快速的引起過敏反應，因此偵測這種抗體的存在就可以推測過敏的存在。這種檢查在過敏原不明時更顯出它的用途。尤其當過敏症狀是第一次發生或鮮少發生時，這類型的檢查可以提供許多資訊。目前市面上的過敏檢測工具都是檢測 E 免疫球蛋白抗體在血液中的濃度。

當遇到患有過敏症的病人時，我們會先分析病史、看症狀、發作時間、季節以及接觸史，或有明顯的過敏原，可以採用皮內注射測試的方式確認，但這種方式須有醫護人員在旁戒備，因為可能會有引起嚴重過敏的風險。通常我們會測試 E 免疫球蛋白

抗體總量並依各過敏原進行分項測試。健保目前給付最高到 36 項過敏原的檢測。另外新一代的自費過敏檢測敏感度較高，低濃度的抗體也可偵測得到。目前共設計 136 種過敏原，分為 5 種套組提供臨床使用。

最常見的過敏原是塵蟎



▲對花粉過敏的人出遊賞花時要小心

，一般最常檢測的是屋塵蟎及粉塵蟎。但我們也發現過敏症病人對其他 3 種塵蟎，包含家甘食蟎、微角塵蟎及熱帶五爪蟎的過敏。其他非食物性過敏原包含貓皮屑、狗皮屑及蛾。花粉部分在台灣較少見，但有些病人對豬草、蒲公英或車輪草花粉過敏。有些黴菌，像青黴及分支屬黴菌也偶見過敏。食物方面蝦蟹是最常見的，蛋白及花生常引起呼吸道症狀。其他台灣特有的香蕉、鳳梨及芒

果也常見。

對於過敏的治療，其實避免接觸是最重要的，但先決條件是要先檢測對何種物質過敏。目前用藥包含抗組織胺及類固醇都無法消除過敏體質，而僅能控制症狀。雖然過敏原的種類遠超過醫學上能偵測的種類，但適當的檢測確實能提供患者多一些資訊以對抗惱人的過敏問題。☺



## 永遠的記憶

◎嘉義長庚護理部 3C 護理長 莊情惠

因緣際會進入護理的世界，一直覺得是上天的厚愛，雖然工作忙碌，但總是提醒自己要：「克盡職責」，這點相信自己是做到了。猶記得多年以前，當一位病患能叫出我的名字時，內心有多激動、對我自己又是多大的肯定。之後，每當病患或家屬叫出我的名字時，心中總是格外地高興。

記得曾經有位病患，雖然我只照顧過她 3 天，而且是在大夜班，說話的時間較少，我想她應該只是記得我的人而不記得我的名字。沒想到她卻說出我的名字，她說上次因腹部疼痛住院，哭著對我說：『我好難過，我快死了』，我立即為她處置，並且請值班大夫前來探視。之後她又對我說：「護士小姐，真的很謝謝你」。當時，自己只覺得克盡職守完成了工作，也沒想過病人會有感謝之意，所以只說了不客氣，就去忙別的事了。過了多年後，換成這位病人的家屬住院，她卻仍然記得我，而且把事情再描述一次；當時她雖然極度不適，但她仍可感受到我對她的關心及照顧，所以她永遠都記得我的名字。

聖經路加福音 14 章 13-14 節：耶穌說：「你要請客，就請那些貧窮的、殘廢的、瘸腿的、瞎眼的；這樣，你就有福了，因為那些人無力報答你，在義人復活的時候，上帝要親自報答你。」天使們，對病人的愛心付出，相信一定會得到上蒼的賜福。