

亞臨床甲狀腺機能低下症

◎桃園長庚健診中心主治醫師 劉鳳炫

何謂亞臨床甲狀腺機能低下症？

在平常的健康檢查受檢者身上，我們偶能發現甲狀腺機能異常的表現，其中最常見的就是促甲狀腺刺激素（TSH）超過正常值（0.35~5.50uIU/mL），臨床上這些族群大多不會表現甲狀腺荷爾蒙分泌不足的症狀，稱之為亞臨床甲狀腺機能低下症（Subclinical hypothyroidism），此時是否使用甲狀腺荷爾蒙補充，醫學界仍有許多正反兩面的意見。

亞臨床甲狀腺機能低下症是一種因為甲狀腺分泌甲狀腺荷爾蒙減少的病症，常常在早期的橋本氏甲狀腺疾病患者身上出現，盛行率大約是 2.8~7.5%，發生率隨著年齡的上升而有增加的趨勢，年紀大的婦女其發生率也較高。這是一種臨床上不少見的病症，診斷主要是依據血清 TSH 濃度增高，但血清游離甲狀腺素（Free T4）正常，常見伴隨著低密度膽固醇增加與高密度膽固醇減少。此病症的主要不良後果是發展為臨床性甲狀腺機能不足，增加動脈粥狀硬化與冠心病的發生。影響亞臨床甲狀腺低下症發展為臨床性甲狀腺機能不足的主要因子有兩個：血清 TSH 和甲狀腺自體免

疫抗體。假若抗體陽性加上血清 TSH 濃度超過 10uIU/mL 以上，則發生臨床性甲狀腺機能不足的機率就增高。

甲狀腺機能不足的原因

造成臨床性甲狀腺機能不足的原因如下：

一、自體免疫性甲狀腺疾病：

這是造成甲狀腺機能不足最常見的原因。患者通常有甲狀腺腫大的現象，大部分的病人血中都可以測到一些自體免疫的抗體反應。女性的發生率較男性為高，而且有遺傳的因子存在。

二、甲狀腺切除後所引起的甲狀腺機能不足：

病人若是因為甲狀腺癌而接受全甲狀腺切除手術，大概在 1 個月內就會表現出機能不足的症狀。若是因為甲狀腺機能亢進症而接受次全甲狀腺切除手術，1 年內大約有 1/4 到 3/4 的人會發生甲狀腺機能不足。

三、放射碘治療後所引起的甲狀腺機能不足：

病人若是因為甲狀腺機能亢進症而接受放射碘治療後，在第 1 年約有 40~80% 的人會發生甲狀腺機能不足；之後



，每年約有 0.5~2% 的病人繼續發生，發生的機率跟放射碘的接受劑量有關，本身機能亢進的本質亦有關係。

亞臨床甲狀腺機能低下症的臨床症狀

明顯的臨床性甲狀腺機能不足大多會出現疲倦、怕冷、虛腫、體重增加、甲狀腺腫大、皮膚乾燥、指甲變厚易折斷、注意力不集中、活動減緩、代謝變慢、容易便秘、記憶力變差、心臟收縮能力變差、心跳變慢，嚴重者心臟肥大，甚至心臟衰竭。但亞臨床甲狀腺機能低下症往往無明顯的臨床症狀。大約有 1~6% 的婦女生完小孩會有產後甲狀腺炎，而有暫時性的亞臨床甲狀腺低下表現，其通常在產後 4~8 個月時發病，並且維持 2~8 週；大部分的患者會先有一段甲狀腺機能亢進的病程。另外還有一種亞急性甲狀腺發炎，發病的時候病人會發燒、疲倦、四肢無力、肌肉酸痛及喉嚨痛。此類病人的甲狀腺受到破壞而釋放出甲狀腺荷爾蒙，早期可能會表現甲狀腺疼痛和甲狀腺機能亢進的症狀，通常在 4~6 週後就會緩解，但之後可能會有一段時間發生亞臨床甲狀腺低下症。

從這幾年健診的資料中發現 TSH 偏高較常發生於 50 歲以上的婦人，並伴隨著體型肥胖、血脂肪異常、和較高的血壓。根據文獻報導，亞臨床甲狀腺低下症較易造成高血脂症，血清總膽固醇和低密度膽固醇值上升，而高密度膽固醇和三酸甘油濃度則差別不大。亞臨床甲狀腺低下症會導致輕微之心臟收縮減弱和心肺功能異常。此外有些研究也發現亞臨床甲狀腺低下症患者較易出現憂鬱症或其他精神異常疾病，但所幸比例並不高。

亞臨床甲狀腺低下症的治療方式

亞臨床甲狀腺低下症的治療通常是簡單而有效的，除了少數病人是暫時性的之外，大部分的病人都需要長期服藥。口服甲狀腺荷爾蒙是主要的治療藥物，每日只需要 0.025~0.075 毫克甲狀腺素即可使血清 TSH 值回復正常。但實際劑量仍必須依不同年齡、體重而定，服藥後 6~8 週再監測其血清 TSH 值，只要 TSH 值下降到正常範圍之內即可。如果是因為甲狀腺機能亢進而接受放射碘治療後的甲狀腺低下症的病人所需要的劑量要較小，年紀較大的病人也僅需使用較小的劑量，以免誘發心律不整或是增加骨質疏鬆的機會。但懷孕的婦人和肥胖的病人通常需要較大的劑量。甲狀腺低下症的病人通常需每 6 個月定期追蹤檢查一次，血中脂肪也需一併追蹤。

結論與建議

目前已經明確知道的冠心病危險因子有許多，積極預防和治療這些危險因子，可降低冠心病的罹病率及死亡率。近年來許多臨床研究也顯示亞臨床甲狀腺機能低下與冠心病的關係密切，因為亞臨床甲狀腺機能低下會升高血脂肪，增加冠心病的發病率，是冠心病的重要危險因素之一。因此，亞臨床甲狀腺機能低下症不可因其臨床症狀不明顯而被忽略，其診斷不僅應在健康檢查中被強調，其治療更應被臨床醫師重視。☞

賀

林口長庚醫院整型外科魏福全教授創全國二度榮獲「行政院傑出科技貢獻獎」之首例（1989 年及 2008 年），並於 98 年 3 月 11 日接受行政院頒獎，榮譽實至名歸。

