

麥哺檳榔，麥吃菸，創造健康的社區

反菸拒檳遊街活動

◎高雄長庚社會服務課社工師 黃椿玲

高雄長庚醫院至 89 年承辦烏松鄉社區健康營造中心以來，致力於推廣健康服務，與在地社區組織建立友好關係，並朝向社區健康自主經營目標邁進。98 年度配合衛生政策與社區民眾需求，與烏松衛生所合作，共同推動檳榔與菸害防制議題，特於 98 年 3 月 8 日婦女節結合烏松鄉公所、正修科技大學、大自然托兒所、維也納幼稚園、鄉立托兒所、華美社區發展協會，於烏松鄉華美社區辦理「反菸拒檳 健康快樂向前走遊街活動」。

活動由正修科大的反菸拒檳行動劇揭開序幕，透過花式調酒的創意表演突顯反菸拒檳於家庭中之重要性，並由烏松鄉鄉長張美瑤帶領社區民眾呼喊口號

，一同宣誓反菸拒檳的決心。宣誓口號後，遊街活動隨即展開，警察伯伯熱情的開路指揮，遊街隊伍由維也納幼稚園小朋友打鼓領隊，大自然托兒所師生組成骷髏車隊壓隊。熱鬧的活動吸引了社區阿嬤開門一同參與遊街行列，並表示：「我家都沒有人在吃檳榔啦！」，阿嬤用台語驕傲的與我們分享。活動共吸引 140 位小朋友及民眾參與遊街，過程中大家打扮成反菸拒檳大使至社區家戶、菜市場，並發放宣導品及拒檳汽球，由可愛的小朋友們沿路大喊「一人戒檳，全家健康」、「居家無菸害，全民好健康」口號，音樂、鼓聲及童言童語的話語聲，吸引民眾目光，同時也傳達了共同推動打擊菸害及檳榔之決心。

遊街活動在熱鬧歡愉的氣氛下結束，期望藉由本次遊街活動讓民眾了解菸害防制新規定及檳榔防制健康觀念，提供民眾一個清新無菸無檳的生活空間，更讓下一代能夠在健康的環境中成長。☺



左：反菸拒檳遊街活動在小朋友的打鼓聲中熱鬧展開
右：鄉長(中)帶領大家宣誓反菸拒檳口號