



「走過生命中的轉彎處—從心開始」

員工關懷講座活動紀實

◎林口長庚社會服務處社工員 林淑芳

97年10月29日由社服處舉辦本年度最後一場人文長庚員工關懷講座，邀請的講師為生命勇者——口足畫家謝坤山先生，主講「走過生命中的轉彎處—從心開始」。謝先生於16歲的時候，因工作時不慎誤觸高壓電而喪失一眼視力、雙手及右腳，然而這樣的打擊並沒有奪走他的鬥志，反而使他更勇敢的面對生命的挑戰，憑著過人的毅力用口學畫，榮獲台灣國際特殊人才藝協會視覺藝術獎及台灣十大傑出青年等獎項。

原本此次講座時間與謝坤山先生行程有所抵觸，但他仍於百忙中排開約會，抽空來院演講，回饋為他醫治眼睛且結緣已久的長庚醫院。謝先生以逗趣詼諧的演說方式，舉自身經歷，鼓勵與會者珍惜生命，活出自己生命的廣度與深度。他說：一個人跌倒，往往不是被一座高山壓倒，而是被一粒小石頭絆倒。人生有很多轉彎處，懂得如何轉彎相當重要。轉得過去，人生一片坦然；轉不過去，從此跌倒。而這關鍵往往在於「心念」；心念能轉，逆境也會變成助力。遇到任何困難就去面對，思考解決的方法。覺得人生難過是因為自己很在意別人的眼光，他人輕輕的一句話常常重



▲本院社服處長(右)協助講師拿筆寫字

重的壓在心裡頭，讓自己很痛苦。最好的方法就是學習看重自己，不斷激發自己的內在潛能，找到人生方向，活出自己的生命色彩。

會中謝先生意氣飛揚的神采，絲毫不見對於自身遭遇的沮喪。他說他的腳有殘缺，所以走的每一步路要更踏實，雖然看不清楚，但人生在他眼中色彩繽紛，希望無限；唯有無畏生命中的每一個考驗，才能走出紮實的人生。人同此心、心同此理，也許下一個創造奇蹟的人就是你我。所以，若有任何橫逆阻擋在前方時，當以謝坤山先生為借鏡，鼓勵自己，就不會使自己套在消極的思維中，懂得為自己建構一個宏觀的心境，也為自己選擇一個幸福快樂的人生！

