湖邊閒情

◎林口長庚神經內科系主治醫師　謝向堯

很多醫院都有一塊提供患者或家屬散心和活動的空間。但沒有一個醫院像長庚這裡，有個得天獨厚的長庚湖。

到長庚服務後就一直住在宿舍，假日下午習慣到湖畔走走。這裡有天鵝悠游其中、還有茂密的樹木與花朵。環湖步道在院方的整治之下方便無比，是很好的跑步路線。

假日的長庚湖畔是很熱鬧的。我常常帶著相機來這裡拍攝，紓解心情。很多家屬會陪患者來這裡散步，甚至就在草坪或涼亭裡聚餐聊天；偶爾會有很多的外籍看護聚集在大樹下唱歌，儘管我無法理解唱些什麼，卻能從歌聲中感受她們的愉悅。還有全家扶老攜幼帶著飼料或麵包餵魚、在草坪上打太極拳等。這些畫面儘管平凡，卻讓長庚湖更顯多采多姿。

多年來我紀錄了長庚湖畔的四季。我喜歡坐在面向醫學大樓的椅子上沉思，風迎面而來，讓人渾身舒暢；涼亭裡是看夕陽最好的角度。這裡不是什麼著名景點，卻是患者、同仁的最佳休憩場所。

7 月的長庚湖，沿著涼亭附近會開滿茂盛的蜘蛛百合，讓人賞心悅目。要我推薦長庚之美，湖畔這景觀必定是經典。兩年前的 7 月，我曾因病住院，多虧院內同仁細心照顧方能治癒。出院前幾天，我又去了一趟長庚湖。白色的蜘蛛百合沿著湖畔開了整片，雖不是初次見到這景緻，卻仍然覺得綠意盎然。我想這是身為患者才能體會的吧！

後來，患者如果病情較穩定，我總會提醒家屬陪他們去長庚湖畔走走。只因這裡不但是運動的好去處，更有美景能讓患者放鬆心情。你是院內員工或患者、家屬嗎？去湖畔走走吧！放慢腳步走一圈，相信會有新的體認。

▲7 月長庚湖畔，開滿茂盛的蜘蛛百合的景緻讓人賞心悅目