



淺談自體軟骨隆鼻之觀念

◎林口長庚整形外科主治醫師 張呈欣

在亞洲隆鼻手術目前仍以矽膠植入為主，矽膠的好處是手術時間短、價格較便宜，在台灣矽膠隆鼻約數萬元，但是矽膠不會被人體組織吸收或結合，長期來說有可能因為外力撞擊導致滑位或造成莢膜攣縮導致歪鼻或朝天鼻。若往前滑出會使鼻頭紅腫，嚴重者甚至感染破皮等，由於感染率在一些特定的族群裡，如繼發性唇顎裂鼻畸形、創傷後鼻畸形相對的偏高，矽膠隆鼻不建議使用在這些病人身上。

目前歐美的趨勢是以自體的軟骨來移植，軟骨來源可以有「鼻中隔軟骨」、「耳朵軟骨」以及「肋骨軟骨」，不

過這種手術因為技術性比較高，所以自體軟骨手術的價位更高。但長期來說軟骨的感染率低，與自體鼻子的組織較為融合不易滑脫，能避免異體排斥的現象，還可以根據個人需要創造出較美麗的鼻形等等。

因此，其實鼻整形手術之患者可以不假外求，只要從自己的鼻中隔軟骨、耳朵軟骨、肋軟骨取出現成的材料，經由整形外科醫師精雕細琢、乾坤挪移的過程，就能擁有漂亮傲人的鼻形。雖然這樣的手術比將一般異物植入鼻部的手術要花費更大的功夫，但若醫師技術純熟，塑造出的鼻形將比僵硬的人工鼻骨來得自然。

然而，每個人先天上的鼻子條件不同，所需整形的範圍也不盡相同，若患者只是想要改良較不滿意的鼻形，只要從兩鼻孔之間的軸柱將鼻子打開，取自己的鼻中隔軟骨，修剪成許多軟骨片，加上許





多複雜的縫合技巧，將之一片片堆砌起來形成小而挺的鼻尖，或是置入鼻背部位，塑造高挺的鼻樑。但若患者先天上的鼻形不佳，需要改變的範圍較大時，就可能需要全身麻醉，取出自己的肋軟骨，才有足夠的材料來填補鼻子所需要的高度。手術過程大致是取出患者約 5 公分長的肋軟骨後，由熟練的助手在一旁協助雕刻，根據鼻部所需的大小、長短、粗細，雕刻成梭形來塑型鼻樑，雕刻成細長的長方形來增高鼻柱，利用肋骨的天然彎曲度雕刻成細薄的圓弧狀來塑型鼻翼，再由醫師植入鼻部，但取肋軟骨必須住院，全身麻醉，胸口會疼痛 1 週，還會留下數公分大小的疤痕，是較令人卻步之處。自體軟骨鼻整形的手術時間較長，在鼻柱上會有約 1 公分傷口，不過此傷口在術後數個月到半年內會變得很不明顯，因此無需擔心。

整塊「梭形」自體移植也是有其缺點，譬如：術後自體吸收的問題，還有術後彎曲變形的問題，特別是在鼻樑的部分，為了改善上述問題，早在 1954 年已有人提出碎軟骨隆鼻。肋骨在經由整

形醫師切成一粒粒小於一立方公分的小碎骨，然後經由空的 1CC 注射針筒注入鼻樑來塑型，可以經由有經驗的醫師調整注射量，可以像是「捏黏土」般的創照出不同的鼻形，此方法將更有可能任意的按照患者希望的形狀和高度予以調整和定形。較嚴重的鼻子彎曲缺損特別適用此方法來整形（像是先天性的鼻畸形、繼發性唇顎裂鼻畸形、創傷後鼻畸形、因矽膠感染而造成的鼻缺損等等）。不過術後仍須經由患者配合使用鼻形固定器及施加鼻按摩塑型，才能長期維持鼻子的固定形狀，只要軟骨經過一段時間的塑型後，患者就可以輕鬆擁有漂亮、自然的鼻子。

綜上所述，相較於矽膠植入物隆鼻，使用自體軟骨鼻整形的好處如下：

1. 自體軟骨組織可以有較好的固定。
2. 自體軟骨組織不會有排斥反應。
3. 長期來說自體軟骨不易滑脫移位，且很少有感染的問題。
4. 可以根據個人不同臉形調整鼻部大小，且可以有漂亮的鼻尖。☺

顏顏中心與顏顏牙科遷移啟事

原位於林口長庚復健大樓之顏顏中心與顏顏牙科，自 97 年 6 月 16 日起遷移至桃園分院南樓 B1（地下一樓）新診區。將提供更精緻的服務與更舒適的看診空間。



▲顏顏中心全新的環境，將提供病人更舒適的看診空間